

Αλκοολισμός και Συμπεριφορά του Ευάγγελου Νερούτσου σελ. 2	Το Δρομοκαΐτειο διατρέχει τον κίνδυνο της ερήμωσης σελ. 3	Οικονομική κρίση και Ψυχολογία της Ίλια Θεοτοκά σελ. 2	«Σύγχρονος Αριστοφάνης» Γεώργιος Σουρής σελ. 5
--	---	--	--

Μήνυμα της Προέδρου

Αγαπητές φίλες και φίλοι,

Θέλω να σας στείλω τις πιο θερμές μου ευχές για την Μεγάλη Γιορτή που γιορτάσαμε. Τα Χριστούγεννα! Την Γέννηση του Θεανθρώπου.

Παντού σ' όλο τον κόσμο, τον Χριστιανικό, είναι η μέρα της χαράς, η ημέρα που έτσι κι αλλιώς όλοι την γιορτάζουν. Πλούσιοι και φτωχοί, νέοι και γέροι, άρρωστοι και υγιείς, με μια ελπίδα. Η Χάρη του Χριστού να μπει στις ζωές τους και να δώσει ό,τι επιθυμεί ο καθένας. Ο Ιησούς Χριστός, ο Μέγας Διδάσκαλος του ανθρώπινου γένους, που τον τιμούμε γιορτάζοντας την γέννησή του με πολύχρωμα λαμπιόνια, με πολυτελείς διακοσμήσεις, με πλούσια εδέσματα κ.λ.π., κ.λ.π., όμως πολύ λίγοι άνθρωποι νομίζω πως τηρούν το μεγάλο νόημα της γιορτής αυτής. Ίσως εκκλησιάζονται, κάνουν και καμιά ελεημοσύνη και μέσα στον κυκεώνα των υποχρεώσεων, τον αγώνα της ζωής, τα



λους είναι η ουσία, το νόημα της ζωής. Όταν φυτευτεί η αγάπη στις καρδιές μας, είναι αδύνατον να μείνει ατελεσφόρητη και άκαρπη. Είναι αδύνατον να μην βλαστήσει το δέντρο της ζωής και στα τρυφερά κλαδιά του να παρουσιαστούν οι ωραίοι και γλυκοί καρποί του.

Οι ξένοι βρίσκουν υποδοχή, εκεί όπου υπάρχει αγάπη, οι ασθενείς έχουν επίσκεψη, οι πεινασμένοι έχουν τροφή, παρηγοριά στους λυπημένους. Εκεί όπου υπάρχει αγάπη, βρίσκουν καταφύγιο οι απελπισμένοι. Στην αμαρτία όποιος έχει την αγάπη τρέχει κοντά του για να τον διορθώσει. Η αγάπη είναι τόσο αναγκαία για την σωτηρία μας, όσο είναι η τροφή για την ζωή μας. Αγαπητοί μου, αυτή η αγάπη η τόσο αναγκαία γιατί τόσο πολύ την αμελούμε; Γιατί σβήνει η αγάπη τόσο εύκολα και δοκιμάζουμε τόσα πάθη στη ζωή μας; Δυστυχώς όσο είναι νέος ο άνθρωπος εάν δεν έχει την κατάλληλη παιδεία, δεν διδαχθεί από μικρός με σχεδόν πλήρη εγκεφάλου, δεν θα γίνει βίωμα του αυτή η λέξη. Όσο περνούν τα χρόνια και κάποια σοφία εισχωρεί στο μυαλό μας, καταλαμβάνουμε το νήμα της όλης και

Χριστουγεννιάτικη Γιορτή

Δημαρχείο Φιλοθέης - 10 Δεκεμβρίου
2013 ώρα 6μ.μ.

Ας οδοιπορήσουμε σήμερα προς την Βηθλεέμ
ας αφήσουμε όλους τους άλλους δρόμους που οδηγούν σε παλάτια και ας βαδίσουμε αυτόν που οδηγεί στο Σπήλαιο.
Ας σβύσουν από τα μάτια μας, όλα τα άλλα αστέρια
σοφία, πλούτη, δόξα.
Την αξία μας, τα ταλέντα μας, τους τίτλους μας,
ας τα καταθέσουμε, ως δώρα, εκεί, στα πόδια του Θείου Βρέφους.

καταπερνά προκλήσεις, ξεχνώντας να θυμάται ποτέ τον γιορτής αυτής. Ξεκινούν να μελετήσουν και να αισθανθούν το νόημα της Μεγάλης Διδασκαλίας Του. Πολλές οι αρετές που πρέπει να έχουμε σύμφωνα με αυτή την Διδασκαλία. Πολλές και ουσιώδεις. Αλλά ποια είναι η μεγαλύτερη, η βάση όλων των αρετών; Η πιο σπουδαία, η θεμελιώδης αρετή; Αυτή η αρετή που φέρνει στον παράδεισο και οδηγεί το ανθρώπινο γένος στην ολοκλήρωση του προορισμού του εδώ κάτω στην γη. Η βάση των αρετών, το θεμέλιο της επιστροφής στην Εδέμ; Η θαυμαστή αυτή αρετή είναι η αρετή της αγάπης. Πόσο ευτυχείς θα ήθελαν να είναι όλοι οι άνθρωποι εάν ευρίσκετο αυτό το ουράνιο μύρον μέσα στις καρδιές τους! Δεν θα ήταν πια εις τον κόσμο ο ένας πλούσιος κι ο άλλος φτωχός. Δεν θα ήταν πια ο ένας γυμνός κι ο άλλος ντυμένος με πολυτίμα φορέματα. Δεν θα έβλεπες πεινασμένους κι άλλους με το τραπέζι τους πάντα γεμάτο. Η αγάπη που θα υπήρχε μέσα στις καρδιές μας δε θα υπέφερε τόση αδικία και ανισότητα. Δεν θα μας άφηνε να βλέπουμε τους αδελφούς μας σε κατώτερη κατάσταση από την δική μας.

Εάν κατοικούσε η αγάπη του Διδασκάλου μέσα στις καρδιές μας πού πλέον έριδες και μάχες; Πού να βρεθεί πλέον ο φθόνος και το μίσος; Πού να ακούσεις αδικία και καταδυναστεία; Ούτε δόλος, ούτε υπόκρισις, ούτε ψεύδος, ούτε απονία θα υπήρχε ποτέ εις τον κόσμο. Η συκοφαντία, η κατάκρισις, η αρπαγή, η πλεονεξία, ο φθόνος θα έφευγαν μακριά απ' αυτόν τον κόσμο, όσο μακριά είναι το στερέωμα του ουρανού από της γης τα καταχθόνια. Δεν θα υπήρχε το έχω και έχεις. Όλοι θα απολάμβαναν την ειρήνη, όλοι θα χαίροντο με ησυχία χωρίς φόβο, χωρίς φθόνο. Η αγάπη μπορεί να ξεριζώσει κάθε κακία από τους ανθρώπους, να παύσει όλα τα αναριθμητά κακά, να φέρει την ειρήνη, την ευτυχία, να πλουτίσει τον καθέναν με όλα τα καλά. Η διδαχή του αγαπάτε αλλή-

λους, να αγαπάτε τον πλησίον, να αγαπάτε τον εαυτό σας, να αγαπάτε τον Θεό και τον πιο πολύ. Ίσως τα χτυπήματα της ζωής, ίσως η αντίληψη της ματαιότητας της εδώ παρουσίας μας, το πόσο προσωρινοί είμαστε, να μας κάνει ν' ανεβαίνουμε στο ύψος της θαυμαστής αυτής αρετής. Της αρετής της αγάπης. Αγαπητές φίλες και φίλοι, όσο τετριμμένη κι αν φαίνεται αυτή η διδαχή της αγάπης, όσο κι αν, όταν την ακούμε περνά σχεδόν απαρατήρητη, ας κάνουμε μια προσπάθεια ακόμα να την εμπεδώσουμε, να έχει πρωτεύοντα ρόλο στις σκέψεις μας και πριν από κάθε πράξη μας... Πόσο μάλλον αυτές τις ημέρες που γιορτάζουμε την γέννηση του Μεγάλου Διδασκάλου!

Οι καιροί είναι δύσκολοι. Σε όλους τους τομείς κάθε ημέρα που περνά, ακούμε δυσάρεστα γεγονότα. Γεγονότα τα περισσότερα που προέρχονται από πράξεις ανθρώπων. Πιστεύω πως ό,τι προέρχεται από το γράμμα της τύχης, αρρώστιες, ατυχήματα, θεομηνίες, σηκώνουμε τα χέρια ψηλά και λέμε: Ήταν θέλημα Θεού. Δηλαδή η δομή της ζωής είναι τέτοια που είμαστε θνητοί. Έρχονται οι αρρώστιες, τα ατυχήματα, την μια στον έναν την άλλη στον άλλον και ο θάνατος, ο τελικός προορισμός. Ό,τι όμως είναι από χέρι και πράξεις ανθρώπων που φέρνουν τόσο πόνο και καταστρέφουν τόσες ζωές, αυτό είναι ασυγχώρητο... Είναι τραγικό... Γι' αυτό αγαπητές μου φίλες και φίλοι, αυτές τις ημέρες της Μεγάλης Γιορτής της αγάπης ας αναλογιστούμε όλα αυτά και ας τα κάνουμε βίωμά μας και με το καλό μας παράδειγμα ας το μεταδώσουμε στους οικείους μας και στον περίγυρό μας. Και είθε η αγάπη του Σωτήρα Χριστού να μπει στα σπίτια σας και στις ζωές όλων μας και του Χριστού η Γέννηση να γίνει η αρχή της αναγέννησης της ανθρώπινης συμπεριφοράς.

Καλές και Ευτυχισμένες ημέρες του 2014.

Με πολλή αγάπη Νίκη Σκαρβέλν



Και απλοί, ταπεινοί, καθαρμένοι, ας ψά-
λουμε με τους
ποιμένες : Εγεννήθη για μας, Σωτήρ.
"Από το Άγγελο της Ημέρας"

Η Πλάση στο Δημιουργό, προσφέρει:
Οι Άγγελοι, τον Ύμνον
οι ουρανοί, τον Αστέρα
οι Μάγοι, τα δώρα
οι ποιμένες, το θαύμα
η γη, το σπάλαιο
η έρμηρος, την φάνη
ημείς δε, Μητέρα Παρθένον
ο προ αιώνων Θεός, ελέησον ημάς.
"Από τον Εσπερινό των Χριστουγέννων"

Η Θεοτόκος προς το Θεόν Βρέφος:
Τι, λοιπόν, θα κάμω για Σένα;
θα σε θρέψω με γάλα, ή
θα σε δοξολογήσω;
θα σε αγκαλιάσω, σαν παιδί μου, ή
θα προσευχηθώ, ως εις Θεόν;
Βασιλείας Σελευκείας

Κύριε,
Εδώ στη γη, δεν είχες που
την αγία κεφαλή, να γείρεις
στην Βηθλεέμ, σε φάνη ανακλίνης
στη Ναζαρέτ, σε ταπεινό εργαστήρι
στη κουπαστή του πλοίου, με τα κύματα
και στο σταυρό, μ' ακάνθινο στεφάνι.
Τα χρυσοκέντητα, δεν ζήτησες,
προσκέφαλα
των παλατιών και των τρανών του κόσμου.
Ένα ζητάς: αγνές καρδιές
Που ν' αγαπούν, και να πιστεύουν.
Ο Κρήτης Τιμόθεος
(Λυτρωτική Φλογέρα)

Νύχτα Χριστουγέννων
Ας μας φωτίσει, ολόλαμπρο το αστέρι, και
ας τραγουδήσουμε μαζί με τον ποιητή:
ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΑ, ξανάνωμα του παλιώμε-
νου κόσμου.
Ξαν φως, και δύναμη ψυχής, και νου,
σας νοιώθω, εντός μου!
Από το Άγγελο της Ημέρας

Καλή χρονιά και
ευτυχισμένη με κάθε καλό!

Από το Δ.Σ. Σ.Φ.Δ.
Η Πρόεδρος - Τα μέλη

Την συνδρομή ή οποιαδήποτε οικονομική ενίσχυση προς το Σωματείο "ΟΙ ΦΙΛΟΙ ΤΟΥ ΔΡΟΜΟΚΑΪΤΕΙΟΥ"
μπορείτε να καταθέσετε στον παρακάτω λογαριασμό: 00260064940200183718 Eurobank

ΑΛΚΟΟΛΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑ

Ευάγγελος Γ. Νερούτσος
Συντονιστής Διευθυντής Ψυχίατρος Ψυχιατρικού
Τομέα ΓΝΕ Θριάσιο
MSc Κοινωνικής Ψυχιατρικής-Παιδοψυχιατρικής

Α' Μέρος

Ο αλκοολισμός συνιστά ένα μεγάλο και δυσεπίλυτο πρόβλημα της δημόσιας υγείας με σημαντικές κοινωνικοοικονομικές επιπτώσεις. Στην Ελλάδα το πρόβλημα του αλκοολισμού για ένα μεγάλο χρονικό διάστημα θεωρείτο σχεδόν ανύπαρκτο. Όμως μια σειρά από πρόσφατες επιδημιολογικές μελέτες κατέδειξαν την έκτασή του. Για παράδειγμα α) η κίρρωση του ήπατος (σημαντικός επιδημιολογικός δείκτης αλκοολισμού) αυξήθηκε στη χώρα μας κατά 180% μεταξύ των ετών 1978-1993 και β) σε μελέτες Γενικών Νοσοκομείων έδειξαν ότι ποσοστό 20% περίπου των νοσηλευόμενων ασθενών είχαν πρόβλημα εξάρτησης-κατάχρησης από το οινόπνευμα ανεξάρτητα από τους λόγους εισαγωγής.

Στις ΗΠΑ το 1992 το Εθνικό Συμβούλιο Ψυχικής Υγείας, όπως και η αντίστοιχη Αμερικανική Ψυχιατρική Εταιρία πρότειναν τον εξής ορισμό: «ο αλκοολισμός είναι πρωτοπαθής χρόνια νόσος με γενετικούς, ψυχοκοινωνικούς και περιβαλλοντικούς παράγοντες, που επηρεάζουν την εξέλιξη και τις εκδηλώσεις της. Η νόσος είναι συχνά προοδευτική και θανατηφόρα. Χαρακτηρίζεται από ελαττωμένο έλεγχο και συνεχή ενασχόληση με τη χρήση του αλκοόλ, παρά τις δυσμενείς συνέπειες, καθώς και με τη διαστρέβλωση της ικανότητας σκέψης, που χαρακτηρίζεται από εκσεσημασμένη χρήση του αμυντικού μηχανισμού της άρνησης. Η εμφάνιση των συμπτωμάτων μπορεί να είναι συνεχής ή περιοδική».

ΕΠΙΔΗΜΙΟΛΟΓΙΑ

- Υπολογίζεται ότι 7-10% του γενικού πληθυσμού στο Δυτικό κόσμο πάσχει από αλκοολισμό.
- Η αναλογία ανδρών-γυναικών είναι 2 προς 1.
- Στην Ελλάδα περίπου το 40% των τροχαίων ατυχημάτων συνδέεται με την υπερβολική κατανάλωση αλκοόλ.
- 6-7 φορές περισσότερο ζητούν ιατρική βοήθεια τα άτομα

2. 39% έχουν τουλάχιστον πει 40 φορές κάποιο οινόπνευματώδες ποτό σε όλη τους τη ζωή

3. 3 στους 10 εφήβους έχουν καταναλώσει πάνω από 3 φορές αλκοόλ τους τελευταίους 12 μήνες

4. 28% περίπου των μαθητών καταναλώνουν αλκοόλ συστηματικά 1-2 φορές την εβδομάδα.

5. Η κατανάλωση του αλκοόλ αυξάνει με την αύξηση της ηλικίας και έτσι σε ηλικία 14 ετών έχουμε 17%, στην ηλικία 15-16 27% και στην ηλικία 17-18 κατανάλωση αλκοόλ 40%.

6. Η συστηματική κατανάλωση στους εφήβους μαθητές αυξήθηκε στο 28%, ενώ το 1998 ήταν 25% καθώς επίσης και τα αναφερόμενα επεισόδια μέθης, παρόλο που στους ενήλικες η κατανάλωση παρέμεινε σταθερή.

7. Η προτίμηση των μαθητών είναι στα βαριά οινόπνευματώδη (ούζο, ούισκι, βότκα, κονιάκ) και ακολούθως μπύρα, κρασί.

8. Το κοινωνικοπολιτισμικό πλαίσιο χρήσης αλκοόλ στους μαθητές έχει αλλάξει από το ελληνικό παραδοσιακό (με τροφή, σε γιορτές και σε μεγάλο χρονικό διάστημα) στο Δυτικό (πίνουν για να φτιαχτούν, για να μεθύσουν, για να ανακουφισθούν από τα ψυχολογικά τους προβλήματα, να γίνουν κοινωνικοί, να χαλαρώσουν σε άλλους χώρους, καφετέριες, pubs, clubs και κατανάλωση σκληρών ποτών).

9. Κατά την άποψη των μαθητών τα σημαντικότερα προβλήματα είναι τα τροχαία ατυχήματα περίπου 85%, βλάβες στην υγεία 60% και βίαιη ή εγκληματική συμπεριφορά 50%.

10. Η αντίληψη των εφήβων για τους κινδύνους που απορρέουν από τη χρήση αλκοόλ έχει αλλάξει προς το θετικό, δηλαδή το 2003 32% ότι είναι ακίνδυνο, ενώ προ 20 ετών, ότι ήταν 62%.

• Από τις αντίστοιχες έρευνες στο γενικό πληθυσμό γνωρίζουμε ότι τα τελευταία χρόνια τόσο η συστηματική όσο και η συνολική κατανάλωση μειώθηκε, η κατά κεφαλήν κατανάλωση αλκοόλ μειώθηκε σταθερά τα τελευταία χρόνια φθάνοντας το 2004 τα 8 λίτρα ανά άτομο ετησίως, γεγονός που κατατάσσει τη χώρα μας στις τελευταίες θέσεις στον πίνακα δεδομένων στην Ευρωπαϊκή Ένωση. Το 40% των τροχαίων συνδέεται με κατανάλωση αλκοόλ.

• Συνέχιση της χρήσης του αλκοόλ παρά την επίγνωση της ύπαρξης μόνιμου ή υποτροπιάζοντος σωματικού ή ψυχολογικού προβλήματος σχετιζόμενου με το αλκοόλ. Ο ακριβής ορισμός ορίζεται με ειδικά κριτήρια στα ταξινομικά διαγνωστικά συστήματα του ΠΟΥ ή της ΑΜΕΡΙΚΑΝΙΚΗΣ Ψυχιατρικής Εταιρίας (υπάρχουν Ελληνικές μεταφράσεις).

ΣΥΝΙΣΤΩΜΕΝΑ ΟΡΙΑ ΑΣΦΑΛΟΥΣ

ΚΑΤΑΝΑΛΩΣΗΣ ΑΛΚΟΟΛ

Τα συμβατικά όρια ασφαλούς κατανάλωσης αλκοόλ είναι 21 μονάδες ανά εβδομάδα για τους άνδρες και 14 γυναίκες. Μια μονάδα αλκοόλ (10ml) αντιστοιχεί περίπου σε ένα ποτήρι κρασί, μισό ποτό ούισκι ή μια μπύρα «κουτάκι» και τουλάχιστον 2 ημέρες χωρίς κατανάλωση αλκοόλ ανά εβδομάδα.

ΑΝΙΧΝΕΥΣΗ/ΔΙΑΛΟΓΗ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΩΝ

Ο αλκοολισμός δεν είναι πάντα κλινικά εμφανής, η ανίχνευσή του είναι σημαντική γιατί αφενός μεν παρέχει τη δυνατότητα κατάλληλης συμβουλευτικής και θεραπείας με αποτέλεσμα την αποφυγή των χρόνιων επιπλοκών και αφετέρου αποφεύγεται η εκδήλωση οξέος στερητικού συνδρόμου σε πλαίσια μη προγραμματισμένης αποχής όπως για παράδειγμα σε μετεγχειρητική φάση. Οι γιατροί και το νοσηλευτικό προσωπικό θα πρέπει να είναι ιδιαίτερα υποψιασμένοι, όταν αντιμετωπίζουν άτομα με σωματικές ή ψυχιατρικές καταστάσεις που σχετίζονται με το αλκοόλ και άτομα με 2 ή περισσότερες παραβάσεις του νόμου περί οδήγησης υπό την επήρεια αλκοόλ. Ερωτήσεις διαλογής είναι επίσης υποβοηθητικές και η απλούστερη μορφή τους είναι το ερωτηματολόγιο CAGE:

-Νοιώσατε ποτέ την ανάγκη να κόψετε την ποσότητα αλκοόλ που λαμβάνετε (cut down);

-Έχετε ποτέ ενοχληθεί από την κριτική των άλλων σχετικά με το ποτό (annoyed);

-Νοιώσατε ποτέ ενοχές ή τύψεις επειδή πίνετε (guilt);

-Είχατε ποτέ ξεκινήσει τη μέρα σας πίνοντας ένα ποτό για να ηρεμήσετε ή να νιώσετε καλύτερα (eye opener);

Εργαστηριακές εξετάσεις που υποδηλώνουν πρόβλημα κατάχρησης αλκοόλ είναι η μακροκυττάρωση χωρίς αναιμία και η αυξημένη GT και τα υψηλά επίπεδα αιθανόλης

...δεν κάνουν.
• Από την Ψυχιατρική Κλινική του Πανεπιστημίου Αθηνών και το Ερευνητικό Πανεπιστημιακό Ινστιτούτο Ψυχικής Υγιεινής έχουν υλοποιηθεί 4 μεγάλες έρευνες στο μαθητικό (14-18 ετών) και στο γενικό πληθυσμό. Από τη διαχρονική αυτή παρακολούθηση του μαθητικού πληθυσμού υπάρχουν τα κάτωθι αποτελέσματα:
1. 96% των μαθητών έχει δοκιμάσει κάποιο οινόπνευμα-τώδες ποτό

- Έντονη παρόρμηση κατανάλωσης αλκοόλ
- Στερεότυποι τρόποι κατανάλωσης
- Εμφανείς συμπεριφορές αναζήτησης αλκοόλ
- Δυσκολίες στον έλεγχο της έναρξης, του τερματισμού, της ποσότητας
- Κατάσταση σωματικής στέρησης
- Ανοχή
- Εγκατάλειψη ή μείωση σημαντικών κοινωνικών, επαγγελματικών ή ψυχαγωγικών δραστηριοτήτων

...σε αυτά που καταναλώνουν.
ΑΙΤΙΟΛΟΓΙΑ
Η αιτιολογία του αλκοολισμού είναι σαφώς πολυπαραγοντική. Η ύπαρξη γενετικής συνιστώσας διαφαίνεται τόσο σε μελέτες διδύμων, σε μελέτες οικογενειών αλκοολικών ασθενών και μελέτες υιοθετημένων παιδιών. Ο κίνδυνος κληρονομικής μετάδοσης του αλκοολισμού κυμαίνεται μεταξύ 0,5 και 0,6% χωρίς να υπάρχουν σημαντικές διαφορές μεταξύ των δύο φύλων.

Συνέχεια στη σελ. 4

ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΚΡΙΣΗ ΚΑΙ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ

Δρ. ΙΛΙΑ ΘΕΟΤΟΚΑ
ΚΛΙΝΙΚΗ ΨΥΧΟΛΟΓΟΣ - ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΥΤΡΙΑ
Ψυχιατρική Κλινική Αιγινήτειου Νοσοκομείου
Πρόεδρος της Δράσης για την Ψυχική Υγεία



Σίγουρα η οικονομική κρίση μπορεί να έχει από ήπιες έως σοβαρές ψυχολογικές επιπτώσεις στους πολίτες και σε ομάδες ατόμων που μπορεί να είναι περισσότερο ή λιγότερο ευάλωτες σε ψυχολογικά προβλήματα. Για παράδειγμα, τα χαμηλά και μεσαία κοινωνικοοικονομικά στρώματα θίγονται περισσότερο ψυχολογικά, γιατί τίγονται περισσότερο οικονομικά, χωρίς βέβαια να αποκλείονται και τα ανώτερα κοινωνικοοικονομικά στρώματα, ή άτομα, που ήδη είχαν κάποιες ψυχολογικές διαταραχές, ή κάποιες δυσκολίες προσαρμογής στην αλλαγή. Αγχώδεις και καταθλιπτικές διαταραχές, συχνότερες κρίσεις πανικού, διαταραχές ύπνου, αλλά και σκέψεις ή απόπειρες αυτοκτονίας εμφανίζονται περισσότερο όταν υπάρχει οικονομική κρίση. Η απώλεια της εργασίας, ο φόβος ή η απειλή για απώλεια της εργασίας, η ανεργία, η μειωμένη οικονομική δυνατότητα και από την άλλη, η ανάγκη να ανταποκριθούμε σε δεδομένες απαιτήσεις που πιέζουν, σε ρόλους που έχουμε αναλάβει, ή η ανάλυση πιθανά νέων ευθυνών είναι μερικοί από τους λόγους που μπορούν να εντείνουν την ψυχολογική πίεση και να προκαλέσουν ψυχολογικά προβλήματα. Επίσης, η ευθύνη απέναντι στην οικογένεια (γονείς, συντρόφους, συζύγους, παιδιά) αποτελεί σημαντικό παράγοντα πίεσης. Ζευγάρια εξάλλου, που προγραμματίζουν να κάνουν οικογέ-

νεια, να κάνουν παιδιά μπορεί το αναβάλλουν. Για κάποιους, η δημιουργία οικογένειας είναι στόχος, πάνω στον οποίο δουλεύουν κάποια χρόνια και αυτό μπορεί να αναιρεθεί. Έτσι, οι νέοι άνθρωποι αποθαρρύνονται, απογοητεύονται, δεν βλέπουν μέλλον. Καταλαβαίνουμε λοιπόν, με βάση τα παραπάνω, ότι πέρα από τα διαγνωσμένα ψυχολογικά προβλήματα που, είτε εμφανίζονται, είτε εντείνονται, υπάρχει και μια σειρά ψυχολογικών αντιδράσεων, που επηρεάζει τη συμπεριφορά μας, σε όλες τις εκφάνσεις της ζωής μας (επαγγελματική, οικογενειακή, σεξουαλική, κοινωνική κλη). Επιθετικότητα, απογοήτευση, πένθος για αυτά που χάσαμε ή για αυτά που θα χάσουμε, αποθάρρυνση, απαισιοδοξία είναι μερικά από τα συναισθήματα, που δεν μας οδηγούν και στο σωστότερο δρόμο. Ακόμα, αυτό που συχνά παρατηρείται είναι μια αδράνεια, μια αδιαφορία για τα πράγματα και μειωμένο κίνητρο για να λύσουμε προβλήματα, να βγούμε από ένα «βάλτωμα», που χωρίς να το καταλαβαίνουμε μπορεί να βουλιάζουμε σιγά-σιγά μέσα σε αυτό. Αυτές οι υποτονικές αντιδράσεις μπλοκάρουν την αντίσταση και την αντίδραση στην κρίση. Και ένας υγιής οργανισμός πρέπει να αντιδρά, να χειρίζεται τις αλλαγές, να λειτουργεί εποικοδομητικά για τον εαυτό του. Κάποιες φορές δε, μπορεί να υπάρχουν και

τα αντίθετα συναισθήματα, δηλαδή υπεραισιοδοξία, υποτίμηση της κατάστασης, υπομανιακές τάσεις, αίσθημα παντοδυναμίας, που επίσης δεν οδηγούν σε καλό δρόμο. Στο σημείο βέβαια αυτό, δοκιμάζονται έντονα και οι προσωπικές μας σχέσεις, δηλαδή σε ποιο βαθμό οι σχέσεις μας στηρίζονται στην αμοιβαιότητα, στην εμπιστοσύνη, στην υποστήριξη, στην ικανότητα να κατανοήσει ο άλλος πώς νιώθουμε, τι μας αγχώνει, τι μας ανακουφίζει, τι μας πάει πίσω, τι μας προωθεί; Μήπως είναι η κρίση μια ευκαιρία να ξαναδοούμε τις σχέσεις μας; Να τους δώσουμε την αξία που τους πρέπει; Να πάρουμε συναισθηματική τροφοδοτηση από αυτές, αλλά και να δώσουμε; Να έρθουμε πιο κοντά στους δικούς μας ανθρώπους; Αυτό μπορεί να είναι ένα από τα καλά της κρίσης. Κάποιο άλλο μπορεί να είναι ότι ίσως μάθουμε να είμαστε πιο ολιγαρκείς, να ευχαριστιόμαστε με πιο απλά πράγματα ή ακόμα και κάτι πιο απλό και πρακτικό, να μαζεύουμε λεφτά, παρά να τα ξοδεύουμε. Τι να κάνουμε για να αντιμετωπίσουμε όλες αυτές τις ψυχολογικές επιπτώσεις; Καταρχήν, δεν θέλει πανικό. Ο πανικός προκαλεί άγχος, ένταση, επιθετικότητα. Επίσης προκαλεί παράλογες σκέψεις και κυρίως μειώνει την τάση για λήψη αποφάσεων, κάτι που δεν

θέλουμε. Αναλογιστείτε τις προσωπικές σας ευθύνες και αποφάσεις. Εστιασθείτε σε αυτά που πραγματικά αξίζουν στη ζωή σας. Μπορεί να είναι η οικογένειά σας, ο σύντροφός σας, τα παιδιά σας, οι καλοί σας φίλοι, κάποιο hobby, κάποια ενδιαφέροντα που μπορεί να είχατε παραμελήσει. Δώστε χρόνο σε όλα αυτά. Εστιασθείτε σε αυτά που μπορείτε να ελέγξετε. Μόνο σε αυτά μπορείτε να επιδράσετε και να τα προσαρμόσετε όπως επιθυμείτε. Μην διατάσετε να απευθυνθείτε σε ψυχολόγο για να μιλήσετε για αυτά που σας απασχολούν, ακόμα και για να κάνετε μια κουβέντα αυτογνωσίας ή μια στροφή στην εσωτερικότητά σας, να απευθυνθείτε στις πνευματικές πηγές που μπορούν να σας τροφοδοτήσουν. Ακόμα και μια συνεδρία στον ψυχολόγο μπορεί να είναι χρήσιμη και ανακουφιστική.

«Το Δρομοκαΐτειο» διατρέχει τον κίνδυνο της ερήμωσης

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΑΤΤΙΚΗΣ
«ΔΡΟΜΟΚΑΪΤΕΙΟ» Ν.Π.Δ.Δ. ΙΕΡΑ ΟΔΟΣ 343 -
12461 ΧΑΪΔΑΡΙ
ΓΡΑΦΕΙΟ ΠΡΟΕΔΡΟΥ
Τηλ.: 213 20 46105
Χαϊδάρι 3 Δεκεμβρίου 2013
Προς
την κ. Νίκη Σκαρβέλη
Πρόεδρο
του Σωματείου «Φίλοι
του Δρομοκαΐτειου»

ΘΕΜΑ: «Το Δρομοκαΐτειο», ένα υπεραιωνόβιο ιστορικό Ίδρυμα, το πρώτο ελληνικό ψυχιατρικό Νοσοκομείο, διατρέχει τον κίνδυνο της ερήμωσης.

Ένα από τα λαμπρά επιτεύγματα που έχει να επιδείξει η παράδοση της χιακής ευποίας είναι το Ψ.Ν.Α «ΔΡΟΜΟΚΑΪΤΕΙΟ».

Είναι το πρώτο ελληνικό ψυχιατρικό κατάστημα και ιδρύεται με ιδιωτική πρωτοβουλία και οικονομική ενίσχυση, η οποία ανήκει σ' ένα μεγάλο Χιώτη, τον Ζωρζή Δρομοκαΐτη.

Ο Ζωρζή Δρομοκαΐτης το 1880, όταν ακόμη η ιδιαίτερη πατρίδα του ήταν αλύτρωτη, παίρνει τη γενναία απόφαση να διαθέσει ένα μεγάλο μέρος της κολοσσιαίας περιουσίας του, που ήταν προϊόν του προσωπικού του μόχθου, για να ιδρυθεί, με βάση όλες τις επιστημονικές και τεχνικές προδιαγραφές της εποχής εκείνης, θεραπευτήριο ψυχικών παθήσεων, που δεν υπήρχε μέχρι τότε ένα τέτοιο ίδρυμα στην Ελλάδα.

Η βαθιά ευαισθησία και ο γνήσιος ουμανισμός αυτού του μεγάλου ευπατρίδη της ευποίας και της φιλαλληλίας δεν τον επέτρεπαν, όπως φαίνεται, να βλέπει τους ανθρώπους με τον παραγμένο του και την τρικυμισμένη ψυχή, αυτούς τους απόκληρους της μοίρας, να τους μεταχει-

ρίζονται ακόμη και οι δικό τους στις περισσότερες των περιπτώσεων - ήταν στίγμα και ντροπή στην οικογένεια η παρουσία τους - με τρόπο σκληρό και απάνθρωπο, να τους αντιμετωπίζουν σαν παιδιά ενός κατώτερου θεού και ενίοτε σαν άγρια θηρία, και να δεινοπαθούν κυριολεκτικά σαν άλλοι Προμηθείς Δεσμώτες επάνω στον βραχύδη Καύκασο της κοινωνικής αναληψίας και να μην υπάρχει η δυνατότητα σε μια οργανωμένη κοινωνία να τους προστατεύει, να τους ανακουφίζει, να τους περιθάλπει και να τους θεραπεύει, χρησιμοποιώντας όλους τους τρόπους και τα μέσα που διέθετε η επιστήμη της ψυχιατρικής.

Αυτή την επιτακτική ανάγκη έρχεται να ικανοποιήσει και να απαλείψει από την ελληνική κοινωνία αυτό το στίγμα της ντροπής, με τη θεάρεστη απόφασή του, ο μεγάλος αλτρουιστής Ζωρζή Δρομοκαΐτης.

Δέκα μήνες πριν από το θάνατό του, στις 13 Φεβρουαρίου 1880 συντάσσει ενώπιον του Προξένου της Ελλάδας στη Χίο - το νησί, ήταν ακόμη υπό τουρκική κατοχή - τη διαθήκη του, στην οποία ορίζει το ποσό που χορηγεί για την ίδρυση φιλανθρωπικού καταστήματος που θα φέρει το όνομα «Ζωρζή και Ταρσής Δρομοκαΐτου ή Πάφιλα Φρενοκομείο», καθώς και τους εκτελεστές της διαθήκης του.

Ατυχώς ο Δρομοκαΐτης δεν πρόφθασε να δει πραγματοποιούμενο το όραμά του, αφού, όπως προαναφέραμε, πεθαίνει στη Χίο δέκα μήνες μετά τη σύνταξη της διαθήκης του.

Οι εργασίες ανέγερσης των πρώτων κτισμάτων άρχισαν το 1883 σε οικοπεδική έκταση 321 στρεμμάτων και ολοκληρώθηκαν το 1887.

Το Νοσοκομείο τέθηκε σε λειτουργία την 1η Οκτωβρίου 1887.

Η ημερομηνία αυτή αποτελεί ορόσημο για την ιστορία της ψυχιατρικής στην Ελλάδα και από τότε το όνομα του Δρομοκαΐτη είναι συνώνυμο



Ναός Αγίων Αναργύρων

με την ελληνική ψυχιατρική και στη σκέψη του κάθε Έλληνα είναι ταυτόνυμες οι έννοιες «Δρομοκαΐτειο» και ελληνική ψυχιατρική. Ακολούθησε η ανέγερση και πολλών άλλων κτισμάτων με δαπάνη διαφόρων ευεργετών, τα οποία είναι απομακρυσμένα το ένα από το άλλο και καθένα από αυτά φέρει το όνομα του χορηγού.

Έκτοτε και μέχρι σήμερα το «Δρομοκαΐτειο» προσφέρει αδιάλειπτα τις πολύτιμες υπηρεσίες του στον ψυχικά πάσχοντα άνθρωπο, παρακολουθώντας επισταμένως τις διεθνείς θεραπευτικές και φαρμακολογικές εξελίξεις και εφαρμόζοντας καινοτόμες μεθόδους θεραπείας, που η πατρότητα μερικών από αυτές ανήκει σε εξαίρετους ψυχιάτρους που υπηρέτησαν και υπηρετούν στο «Δρομοκαΐτειο».

Σε καθημερινή βάση οι νοσηλευόμενοι στο Νοσοκομείο ανέρχονται στους 450. Οι εισαγωγές ασθενών ετησίως είναι περίπου 2.200 και οι εξυπηρετούμενοι από τα Εξωτερικά Ιατρεία, τα οποία λειτουργούν καθημερινώς, περί τις 32.000.

Το Νοσοκομείο εφημερεύει δύο φορές την εβδομάδα (Δευτέρα και Πέμπτη). Το Δρομοκαΐτειο βρίσκεται στο Χαϊδάρι Αττικής σε μια πευκόφυτη και ελαιόφυτη περιοχή (τα ελαιόδεντρα είναι περί τα οκτακόσια - 800) εξαιρετικό

κάλους. Το τοπίο ελαφρά υπερυψωμένο στην αρχή του σε σχέση με την πεδιάδα που απλώνεται μπροστά του, και ανερχόμενο βαθμιαία, καταλήγει βόρεια και βορειοδυτικά σε υψώματα με πλάγιες μικρής κλίσης και απαλές βουνοκορφές. Η θέα κάτω της πεδιάδας, που σήμερα πια είναι κατάσπαρτη από οικοδομές, με την ήπια προβολή του ιερού βράχου της Ακρόπολης και του Λυκαβηττού και με το ανατολικό όριό της, τον νωχελικό Υμηττό, σε συνδυασμό με την απαλότητα και την ήρεμη φυσιογνωμία του ευρύτερου χαϊδαριώτικου τοπίου, προκαλεί στον ευαίσθητο περιπατητή ένα αίσθημα άφατης γαλήνης και διάθεση βαθιά ρομαντική. Σ' αυτό το παραδείσιο τοπίο αυλίζονται οι νοσηλευόμενοι, που είναι από τα πλέον ιδεώδη για ανθρώπους ψυχικώς ασθενείς.

Το «Δρομοκαΐτειο» διαθέτει αξιόλογα οικοδομήματα από άποψη αρχιτεκτονική, περικαλλή ναό αφιερωμένο στη μνήμη των Αγίων Αναργύρων, πλούσιο ψυχιατρικό και φαρμακευτικό μουσείο που στεγάζεται σε νεόδμητο οικοδόμημα, τυπογραφικό μουσείο, νεόδμητο επίσης διδακτήριο της Σχολής Βοηθών Νοσηλευτών που λειτουργεί κανονικά, πλουσιότατη βιβλιοθήκη και τελεότατα μαγειρεία.

Όλος αυτός ο πλούτος και η λαμπρή ιστορία αυτού του υπεραιωνόβιου Ιδρύματος θα περιφρονηθεί ή μάλλον θα λακτισθεί από την πολιτεία; Κάθε συνετός άνθρωπος δεν είναι δυνατόν να το διανοηθεί.

Είναι επομένως ωφέλιμο και ηθικά επιβεβλημένο στην Πολιτεία να συνεχίσει να στηρίζει τη χρήση του Κληροδοτήματος και να μην το παραδώσει στην ανηλεή φθορά του χρόνου και στην ερήμωση.

Με βαθύτατη εκτίμηση
Ισίδωρος Πρώιος
Πρόεδρος Ψ.Ν.Α «ΔΡΟΜΟΚΑΪΤΕΙΟ»

ΤΟ ΔΡΟΜΟΚΑΪΤΕΙΟ ΧΡΕΙΑΖΕΤΑΙ ΤΗ ΒΟΗΘΕΙΑ ΜΑΣ

(ΕΚΔΗΛΩΣΗ ΜΝΗΜΗΣ ΕΥΕΡΓΕΤΩΝ ΔΡΟΜΟΚΑΪΤΕΙΟΥ)

Όλα προμήνυαν μια λαμπρή εκδήλωση για να τιμηθούν οι ευεργέτες και οι δωρητές του Δρομοκαΐτειου Ψ.Ν.Α, το οποίο μετρά ζωή άνω των 126 ετών. Η διοίκηση, είχε φροντίσει μέσω προσκλήσεων αλλά και μέσω τηλεφώνου να κάνει όσο το δυνατόν γνωστό την εκδήλωση στο ευρύ κοινό της υπεραϊωνικής



"ΣΩΜΑΤΕΙΟ ΟΙ
ΦΙΛΟΙ ΤΟΥ
ΔΡΟΜΟΚΑΪΤΕΙΟΥ"

Χαϊκή παροικία της Αττικής. Πέραν αυτών, στην πεντήκοντην εκδήλωση των Πυργούσων στο Παλατάκι Χαϊδάριου, η ακούραστη πρόεδρος του συλλόγου «ΠΥΡΓΙ», κ. Μαρία Μπρη – Παπαμακάριου, είχε υπενθυμίσει το γεγονός σε όσους τους τιμούσαν με την παρουσία τους. Ο καλός καιρός της χθεσινής ημέρας, συνηγορούσε σαν καλός ωινός.

Η συγκέντρωση σύμφωνα με το πρόγραμμα, είχε αφετηρία τον ιερό ναό των Αγίων Αναργύρων εντός του ιδρύματος. Γίναμε κοινωνοί μιας κατασκευτικής θείας μυσταγωγίας. Ακολουθώντας έλαβε χώρα ξενάγηση στο υπέροχο Μουσείο και στο μουσειακό τυπογραφείο της εποχής του Όθωνα. Στο αμφιθέατρο, ο σεβαστός πρόεδρος του ιδρύματος και εκλεκτός συμπατριώτης μας κ. Ισίδωρος Πρώϊος, καλωσόρισε και παρουσίασε τους παρευρισκόμενους, τον ομιλητή και το πρόγραμμα. Ακολούθησε ομιλία του πρώην προέδρου Αγγελολογικής Εταιρείας και όχι μόνον κ. Αναστασίου Τριπολίτη. Θέμα του, τι άλλο, λόγω της ημέρας από το: «Η συμβολή των Χίων εις την πρόοδο της Ελλάδος και των Ελλήνων». Το ότι ο γιατρός είναι χαρισματικός ομιλητής, το γνωρίζουμε όλοι μας εδώ και αρκετά χρόνια. Ποτέ μα ποτέ δεν κούρασε το ακροατήριό του. Πάντα είχε τον τρόπο να κρατά ζωντανό το ενδιαφέρον του κοινού του. Χθες όμως μας έδειξε άλλη μια ανθρώπινη πλευρά του. Αυτή του υπέρ ευαίσθητου ανθρώπου. Δεν ήταν λίγες οι στιγμές που λύγισε, δάκρυσε και η φωνή του βγήκε σπασμένη και τσαλακωμένη. Θερμό χειροκρότημα, του έδινε κουράγιο, κάθε φορά που το είχε ανάγκη. Το τέλος της ομιλίας του επικεντρώθηκε στις δύσκολες ημέρες και τα προβλήματα που πέρασε και περνά το Χιώτικο Κληροδότημα. Τον διαδέχτηκε στο βήμα η αγαπητή Δέσποινα, πρόεδρος του Σωματείου «ΟΙ ΦΙΛΟΙ ΤΟΥ ΔΡΟΜΟΚΑΤΕΙΟΥ ΘΕΡΑΠΕΥΤΗΡΙΟΥ» – Φίλη ψυχής κ. Νίκη Σκαρβέλη, η οποία με όμορφο και συγκροτημένο, άσπιο λόγο, εστίασε τους αμέτρητους προβληματισμούς της στα γεγονότα που μας διακατέχουν καθημερινά. Προέτρεψε όλους μας να αγωνιστούμε για έναν κόσμο καλύτερο, για έναν κόσμο αγάπης που είναι και η μεγαλύτερη αλήθεια στους αιώνες. Σταράτος και «αντρίκειος» ο λόγος του π. Προέδρου του Κληροδοτήματος και εκλεκτού συμπατριώτη μας κ. Νίκου Τσιγκή.

Αναφέρθηκε στους διαρκείς αγώνες του Διοικητικού Συμβουλίου και τις έως σήμερα νικηφόρες εκβάσεις τους. Ζήτησε για μια ακόμα φορά, συσπείρωση όλων των Χιακών δυνάμεων και κατέθεσε προτάσεις, ώστε να διαβούμε για μια ακόμα φορά τον επικίνδυνο σκόπελο. Γεμάτος λογική ο λόγος του σεβαστού μας κ. Παναγιώτη Βαράλ. Γεμάτος έρρημ, ζωντάνια και επιθυμία προσφοράς, ο λόγος του Στρατηγού Δημητρίου Σκαρβέλη. Έδωσε ελπίδες σε όλους τους παρευρισκόμενους για καλή και συνετή δράση. Ακολουθώντας, μίλησε ο πρόεδρος των εργαζομένων του Δρομοκαϊτείου, ο οποίος με παρακλητικό τόνο ζήτησε την άμεση και έντονη παρεμβολή όλων των Χίων και δη των επιφανών και ισχυρών για την υπόθεση της ύπαρξης και του ρόλου διά τον οποίο συντεστήθηκε το ίδρυμα. Μίλησαν ιατροί καθώς και πολιτική αυτοδιοικητική κίνηση, προσκείμενη στον Συνασπισμό. Σε παρέμβασή μου, υπενθύμισα στο ακροατήριο ότι έχουμε να κάνουμε με μια πατρίδα «Κακιά μητριά». Για ένα κράτος χωρίς συνέχεια και συνέπεια. Τόνισα δηκτικά ότι σαν ναυτικός έχω κακιά πείρα από όσα ανάλαφρα και χωρίς αιδώ, στέρησαν από το μόχθο μας. Θύμισα την ατυχία ενός άλλου Χιακού κληροδοτήματος, της Ραλλείου παιδαγωγικής Ακαδημίας Πειραιώς. Την απώλεια εδαφικών εκτάσεων του Δρομοκαϊτείου. Δήλωσα με παρηρησία την υπόνοια και τον φόβο μου, ότι όλες αυτές οι μεθοδεύσεις έχουν στόχο το εκλεκτό «φιλέτο» των 403, περίπου στρεμμάτων (αν δεν κάνω λάθος) ιδιοκτησίας του Χιώτικου αυτού κληροδοτήματος. Για μια ακόμα φορά με τις ισχνές μου δυνάμεις, στρεφόμενος σε αυτούς που μας κυβερνούν τονίζω να μην δέχονται κοινωνική πολιτική ή δωρεές από ιδιώτες. Από την στιγμή όμως που τις κάνουν αποδεκτές, είναι



υποχρεωμένοι να τις σεβαστούν.

Παρά την κούραση, εκλεκτοί Χιώτες νομικοί, οι κκ. Αντώνης Χλωρός, Γεώργιος Λιβανός και ο κ. Νικόλαος Ψαρρός, αντιπρόεδρος του ιδρύματος, κατάθεσαν σκέψεις και προτάσεις για τον σχεδιασμό των επόμενων κινήσεων για τη σωτηρία του Δρομοκαϊτείου. Η εκδήλωση, έκλεισε με κέρασμα στο φουαγιέ του αμφιθέατρου. Δυστυχώς, πολλοί λίγοι μα εκλεκτοί Χιώτες δήλωσαν την παρουσία. Επιστήμονες, κυρίες ιατροί και Νομικοί. Άνθρωποι των γραμμάτων. Ο προαναφερθείς Στρατηγός, εκπρόσωποι των Μητροπόλεων Χίου και Νικαίας και του Βουλευτή Χίου κ. Κ. Τριαντάφυλλου. Ο πρώην Δήμαρχος Χαϊδαρίου κ. Τηνιακός και όπως πάντα, αριθμός πλοίαρχων. Πέρα από τον πρόεδρο της ΟΧΣΑ, την πρόεδρο του Συλλόγου «ΠΥΡΓΙ» και τον «ΝΑΥΤΙΚΟ ΣΥΛΛΟΓΟ ΚΟΡΥΔΑΛΛΟΥ» τον οποίο εκπροσώπησε ο πρόεδρος και τα όλα τα Χιακά καταγωγής μέλη του Δ.Σ., ουδείς άλλος εκπρόσωπος Χιώτικου Συλλόγου, έγινε αντιληπτός από τον γράφοντα. Έλαμψαν με την απουσία τους, Πικρία και μόνο εκφράζω, τίποτα παραπέρα. Αν δεν έλαβαν γνώση ή αν δεν υπήρξε συντονισμός, ας προσέξουν για την επόμενη φορά να ανταποκριθούν σε κάθε "Πανχιακό κάλεσμα".

Οι μέρες είναι δύσκολες για όλους μας. Αν δεν αντιλήφτηκα κάποιον, ζητώ ταπεινά συγγνώμη. Θα ήθελα να τονίσω, το ανούσιο των χαιρετισμών μέσω μηνυμάτων. Την παρουσία και την ανάληψη συντονισμένης δράσης έχουμε ανάγκη και όχι το να ακουστούν τα ονόματα κάποιων. Θα το επαναλάβω για πολλοστή φορά. Σύμφωνα με τον σοφό μου φίλο κ. Νίκο Χαλκιά, προ αρκετών ετών, υπήρχε στην Αττική η των «Χίων Επιτροπή» αποτελούμενη από τους τρεις Βουλευτές του νησιού μας. Τους ακαδημαϊκούς μας. Τον πρόεδρο του «ΚΟΡΑΗ». Επιχειρηματίες και κοινωνικούς παράγοντες. Συντόνιζαν και έφερναν εις πέρας τα όποια προβλήματα ενέκυπταν.

Κατ' εξαίρεση, τονίζω την σεμνή και συνεχή παρουσία των σεβαστών κκ Τάκη Φαφαλιού, Σταμάτη Μανέ, Καπετάν Κώστα Φράγκου, Κων. Ντούλη και σύσσωμης της οικογένειας της κυρίας των Γραμμάτων μας Πόπης Στεφάνιου – Χαλκιά θα κλείσω με την έκκληση προς αποτροπή της ανίερης πράξης του θανάτου του Δρομοκαϊτείου μετά από 126 χρόνια προσφοράς στον άνθρωπο. Το μέλλον, η δύναμη και η ευτυχία ανθρώπων και κρατών, έχει ως θεμέλιο την υγεία ατόμου και συνόλου. Ας συνεχίσουμε με το χαμόγελο στα χείλη τον αγώνα μας κόντρα στα κελεύσματα των κοράκων της συμφοράς και της εξαθλίωσης. Τα εγγόνια, τα παιδιά μας και εμείς οι ίδιοι απαιτούμε και δικαιούμαστε ένα καλύτερο αύριο. Μην ξεχνάμε όμως ότι χωρίς αγώνες, αυτό, κανείς δεν μας το χαρίζει. Αδέρφια μου, ψηλά το κεφάλι.

Μιχάλης Γ. Καριάμης
Πλοίαρχος Ε.Ν.

ΑΝΑΚΥΝΩΣΗ

Το Σωματείο μας "ΟΙ ΦΙΛΟΙ ΤΟΥ ΔΡΟΜΟΚΑΪΤΕΙΟΥ" στηρίζει επί 30 σχεδόν χρόνια το Δρομοκαϊτείο. Αγανακτεί για την οδυνηρή εξέλιξη και την σημερινή πραγματικότητα γι' αυτό το περίλαμπρο κληροδότημα και για την επί 126 χρόνια ιστορία του.

Η Ελλάδα ανέκαθεν στηριζόταν και υπερηφανευόταν για τα άξια τέκνα της, τους μεγάλους ευεργέτες της. Σήμερα οι "κυβερνώντες" καταργούν το έργο αυτών των μεγάλων ευεργετών της πατρίδας μας για να μην υπάρχουν άλλοι... Για να μην συνεχιστεί το μεγαλείο της Ελληνικής Ψυχής σ' αυτή την χώρα. Γιατί αυτό είναι το μεγαλείο της πατρίδας μας! Τα άξια τέκνα της.

Ολόκληρη η Χίος, ολόκληρη η Ελλάδα πρέπει να ξεσηκωθεί και να εμποδίσει αυτή την κακουργηματική πράξη γιατί κακούργημα θεωρείται η κατάργηση του παραδείσου και η οδήγηση προς την κόλαση τόσων ψυχασθενών.

**Για το Δ.Σ.
Η Πρόεδρος
ΑΝΔΡΟΝΙΚΗ ΣΚΑΡΒΕΛΗ**

ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΥΡΓΟΥΣΩΝ ΑΤΤΙΚΗΣ «ΤΟ ΠΥΡΓΙ ΧΙΟΥ»

Χίου 33 Χαϊδάρη

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

ΤΟ Δ.Σ. ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΜΑΣ συνεδρίασε στις 29 Νοεμβρίου, ημέρα Παρασκευή και ώρα 7.30 μ.μ. με μοναδικό θέμα: ΨΗΦΙΣΜΑ ΣΥΜΠΑΡΑΣΤΑΣΗΣ ΣΤΟΥΣ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΥΣ ΣΤΑ ΨΥΧΙΑΤΡΕΙΑ ΤΗΣ ΠΟΛΗΣ ΜΑΣ.

Το Δ.Σ. ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΠΥΡΓΟΥΣΩΝ ΑΤΤΙΚΗΣ «ΤΟ ΠΥΡΓΙ ΧΙΟΥ» δηλώνει την αμέριστη συμπαράστασή του στον δίκαιο αγώνα των εργαζομένων στο Ψ.Ν.Α. ΔΡΟΜΟΚΑΪΤΕΙΟ και Ψ.Ν.Α. (ΔΑΦΝΙ), που δέχονται την πιο βάρβαρη επίθεση από την συγκυβέρνηση, την Ε.Ε. και το Δ.Ν.Τ. Τασσόμαστε υπέρ του ψηφίσματος της Γενικής Συνέλευσης των εργαζομένων και δηλώνουμε ότι θα συμμετάσχουμε ενεργά στον δίκαιο αγώνα τους για τη ΜΗ ΚΑΤΑΡΓΗΣΗ ΤΩΝ ΨΥΧΙΑΤΡΕΙΩΝ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΜΑΣ- ΚΑΜΙΑ ΔΙΑΘΕΣΙΜΟΤΗΤΑ- ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑ- ΑΠΟΛΥΣΗ ΚΑΙ ΚΑΜΙΑ ΜΕΤΑΦΟΡΑ ΚΛΙΝΙΚΩΝ ΚΑΙ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ.

Ειδικά το ΔΡΟΜΟΚΑΪΤΕΙΟ για μας τους ΧΙΩΤΕΣ αποτελεί ΣΗΜΕΙΟ ΑΝΑΦΟΡΑΣ και ξεχωριστό κεφάλαιο στην ιστορία της

πόλης μας. Το κληροδότημα του ΖΩΡΖΗ ΔΡΟΜΟΚΑΪΤΗ στα 126 χρόνια της λειτουργίας του προσέφερε ανεκτίμητες υπηρεσίες στο χώρο της ψυχικής υγείας όντας πρωτοπόρο ψυχιατρικό ίδρυμα της χώρας.

Το ΔΡΟΜΟΚΑΪΤΕΙΟ του Φιλύρα, του Βιζυηνού, του Κρυστάλλη, του Μητσάκη, του Δραγούμη, του Καμπάνη και άλλων ανθρών του πνεύματος και της τέχνης, υπήρξε το καταφύγιο πληθώρας αντιστασιακών και χώρος θαληπρής και σίτισης πολλών πεινασμένων και αστέγων στα χρόνια της κατοχής. Αυτό το «Θεραπευτήριο Ψυχών» απειλούν σήμερα να κλείσουν οι κυβερνώντες χωρίς να αναγνωρίζουν την τεράστια προσφορά του στην κοινωνία.

Για αυτό θα αγωνιστούμε για να μην υποβαθμιστεί και απαξιωθεί και θα ενώσουμε την φωνή μας μαζί με τους εργαζομένους και τους άλλους μαζικούς φορείς για να συνεχίσει τον κοινωνικό του ρόλο και την προσφορά στην ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ.

ΑΠΑΝΤΑ ΤΑ ΜΕΛΗ ΤΟΥ Δ.Σ.

Προσφορές υπέρ Ασθενών

ΕΛΑΙΟΧΡΩΜΑΤΙΣΜΟΣ ΚΛΙΝΙΚΗΣ ΣΥΓΓΡΕΙΟΥ 300 €

ΕΞΟΔΟΣ ΑΣΘΕΝΩΝ ΣΤΟ ΘΕΑΤΡΟ ΜΟΥΣΟΥΡΗ 280 €

ΠΡΟΣΦΟΡΑ ΤΣΙΓΑΡΩΝ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ (150 ΠΑΚΕΤΑ) 600 €

ΠΡΟΣΦΟΡΑ ΣΕ ΚΛΙΝΙΚΕΣ ΚΑΦΕ ΚΑΙ ΖΑΧΑΡΗΣ 300 €

ΕΞΟΔΑ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ ΣΤΟ ΔΡΟΜΟΚΑΪΤΕΙΟ (ΔΕΞΙΩΣΗ ΥΠΕΡ ΤΩΝ ΑΣΘΕΝΩΝ) 650 €

ΕΞΟΔΑ ΜΕΤΑΦΟΡΑΣ ΑΣΘΕΝΩΝ 60 €

ΕΞΟΔΑ ΥΛΙΚΩΝ (ΑΠΛΩΣΤΡΕΣ, ΚΑΛΑΘΙΑ ΑΠΟΡΡΙΜΜΑΤΩΝ...) 300 €

ΕΞΟΔΟΙ ΑΣΘΕΝΩΝ ΣΤΗ ΧΙΟ ΑΠΟ Κ. ΖΑΝΙΚΟΥ 200 €

ΑΓΟΡΑ ΑΚΑΥΣΤΩΝ ΣΤΡΩΜΑΤΩΝ 800 €

ΠΡΟΣΦΟΡΑ ΙΜΑΤΙΣΜΟΥ ΔΩΡΕΑ (ΑΠΟ Ε. ΑΡΙΦΑΚΗ) 7.500 €

ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ

ΑΤΤΙΚΗΣ

«ΔΡΟΜΟΚΑΪΤΕΙΟ» Ν.Π.Δ.Δ.

ΙΕΡΑ ΟΔΟΣ 343

ΧΑΪΔΑΡΙ 12461

ΤΜΗΜΑ: ΞΕΝΩΝΑΣ

ΠΡΟΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗΣ

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ

Δ/ντης ΧΑΜΟΓΕΩΡΓΑΚΗΣ

ΘΕΜΙΣΤΟΚΛΗΣ

ΤΗΛ. 2132046254

ΧΑΪΔΑΡΙ 3/12/2013

Προς
Σωματείο «Οι Φίλοι
του Δρομοκαϊτείου»

ΕΥΧΑΡΙΣΤΗΡΙΟ

Οι ένοικοι και το προσωπικό του Ξενώνα Προεπαγγελματικής Εκπαίδευσης επιθυμούν να ευχαριστήσουν το Δ.Σ. και τα μέλη του Σωματείου «Οι Φίλοι του Δρομοκαϊτείου» για την προσφορά του ποσού των 300 ευρώ για την αγορά πλαστικών καλα-

Αιθαλομίχλη παντού στην Ελλάδα

Συναγερμός και έκτακτο σχέδιο για την καταπολέμηση του φαινομένου της αιθαλομίχλης από την κυβέρνηση ανακοινώθηκε πριν λίγες ημέρες, ενώ την ίδια στιγμή υπάρχουν άνθρωποι που πεθαίνουν από το κρύο, αφού λόγω της οικονομικής κρίσης δεν μπορούν να πληρώσουν για να ζεσταθούν. Το ακριβώς επόμενο πρόβλημα που συζητείται αφορά τη σοβαρή απειλή και τις μακροχρόνιες επιπτώσεις της αιθαλομίχλης στην ανθρώπινη

υγεία και το περιβάλλον, καθώς τα σπίτια που διαθέτουν τζάκια, τα οποία στην επαρχία μάλιστα είναι και πολλά, προσπαθούν να ζεσταθούν τις κρύες νύχτες του χειμώνα. Αυτό όμως που δεν αναφέρεται

από πουθενά είναι πως υπάρχουν βαθύτερα αίτια πίσω από το πρόβλημα του φαινομένου της αιθαλομίχλης, καθώς είμαι της άποψης πως η αιθαλομίχλη είναι η έκφραση της φτώχειας στην οποία έχει περιέλθει ο Έλληνας πολίτης. Όταν οι πολίτες από τη μια στιγμή στην άλλη, επειδή δεν έχουν να πληρώσουν τον ηλεκτρισμό ή όλους



Πολιτιστικές Εκδηλώσεις στο 2013

-Συμμετοχή στο Φιλολογικό Συνέδριο για τα 90 χρόνια από την Μικρασιατική καταστροφή: στο Πανεπιστήμιο Αθηνών. Με θέμα «Μεγάλοι Μικρασιάτες διανοούμενοι και η συμβολή τους στον πολιτισμό του νεότερου ελληνισμού (Μάρτιος 2013) με συμμετοχή και ομιλία της Προέδρου κας Νίκης Σκαρβέλη.

-Συμμετοχή σε ημερίδα για τον Κων/νο Καβάφη με την συμπλήρωση 150 χρόνων από την γέννησή του.

-Συμμετοχή στο συνέδριο της Euroclassica (Ομηρικής Ακαδημίας) στην Χίο (Ιούλιος 2013).

-Παρουσία στην εορτή των Αγίων Αναργύρων στο Δρομοκαϊτείο ίδρυμα και παρουσία και ομιλία στην τιμήση των ευεργετών στο ΔΨΑ.

Ανακοινώσεις

-Γνωστοποίηση. Την Κυριακή 26 Ιανουαρίου 2014 και ώρα 11π.μ. θα πραγματοποιηθεί ημερίδα στο ίδρυμα Τσάκου-Μέγαρο Μακεδονία (Λεωφόρος Συγγρού 367) επ' ευκαιρία της ημέρας Παιδείας και Γραμμάτων με συμμετοχή και των άλλων Χιακών Σωματείων.
-Την Τετάρτη 19 Φεβρουαρίου και ώρα 18.00 θα πραγματοποιηθεί ομιλία από την Κλινική Ψυχολόγο-Ψυχοθεραπεύτρια Δρ. Ίλια Θεοτοκά, σημαντικό μέλος του ΔΣ του Σωματείου μας και επί κεφαλής των Δημ. Σχέσεων του Σωματείου μας, στο ξενοδοχείο Μετροπόλιταν, πρώην Χανδρή, Λεωφ. Συγγρού 385.

Συνέχεια από σελ. 2

Ο αλκοολισμός φαίνεται να διατρέχει κάποιες οικογένειες και οι ενδείξεις οδηγούν στο συμπέρασμα ότι ένας γενετικός παράγων-μεταξύ άλλων- σχετίζεται με την ανάπτυξη του αλκοολισμού στις οικογένειες αυτές. Η πλειοψηφία των μελετών με υιοθετημένα παιδιά δείχνει μια αύξηση της συχνότητας του αλκοολισμού σε αυτά τα παιδιά τα οποία απομακρύνθηκαν από τους αλκοολικούς βιολογικούς τους γονείς. Όσον αφορά στην οικογενειακή συνιστώσα υποστηρίζεται ότι σημαντικότερο ρόλο στην εξέλιξη ενός αλκοολικού παίζει η αντίληψη που διαμόρφωσε εξαιτίας της γονεϊκής τοποθέτησης απέναντι στο αλκοόλ παρά η πραγματική συμπεριφορά των γονιών σχετικά με αυτό (Vogt). Ο Plant αναφέρει ότι το

διαταραγμένο οικογενειακό περιβάλλον και ειδικότερα η πρώιμη απομάκρυνση από τους γονείς και ιδιαίτερα από τον πατέρα αυξάνει τις πιθανότητες μελλοντικής χρήσης στα παιδιά. Η ιδιοσυγκρασία και τα ιδιαίτερα χαρακτηριστικά του ατόμου (προσωπικότητα) έχουν μελετηθεί με στόχο τη διερεύνηση της σχέσης τους με την προδιάθεση για αλκοόλ. Τα άτομα με αντικοινωνική συμπεριφορά και με συμπεριφορική διπλή αναστολή είναι πιο επιρρεπή στην κατάχρηση αλκοόλ. Σύμφωνα με τα συμπεριφορικά μοντέλα σημαντικό ρόλο παίζει η μάθηση μέσω μίμησης προτύπου, μέσω κοινωνικής ενίσχυσης (εξαρτημένη μάθηση) και μέσω κλασσικής εξάρτησης (κατανάλωση αλκοόλ με στόχο την αποφυγή των στερητικών συμπτωμάτων και συσχετισμός μεταξύ κατανάλωσης και

ψυχαγωγίας).

Οι δημογραφικοί και κοινωνικοπολιτισμικοί παράγοντες επηρεάζουν τη συχνότητα εμφάνισης του αλκοολισμού:

- Εξασθένιση παραδοσιακών αξιών και θεσμών
- Αλλαγή στη δομή της οικογένειας
- Κοινωνικά ξεριζώματα
- Επικοινωνία: φαρμακευτική -καταναλωτική
- Αναπτυξιακά χαρακτηριστικά της εφηβείας: να αποκτήσει νέες εμπειρίες, να πειραματιστεί σε νέες καταστάσεις, να δοκιμάσει νέες μορφές συμπεριφοράς και τρόπους ζωής
- Κόστος και διαθεσιμότητα
- Ήθη και έθιμα (ελαττωμένη οι Εβραίοι, αυξημένη οι Ιρλανδοί)
- Επαγγέλματα (αυτοί που εργάζονται σε μπαρ, ταβέρνες, εστιατόρια, στρατιωτικοί, γιατροί).

θιών ρούχων, πλαστικών καλαθιών μπάνιου και απλώστρες ρούχων, για την κάλυψη των αναγκών των ενοίκων του Ξενώνα στα πλαίσια του θεραπευτικού προγράμματος ψυχοκοινωνικής αποκατάστασης.

Με εκτίμηση
Οι ένοικοι και
το Προσωπικό του Ξενώνα

αυτούς τους προστιθεμένους μνημονιακούς φόρους, βρίσκονται ξαφνικά σε θέση να επιβιώνουν μετά βίας και να προσπαθούν να αιτιστούν και να ζεσταθούν, υπάρχει και η αρνητική διάθεση της κυβέρνησης, η οποία αποκλείει μείωση του φόρου στο πετρέλαιο θέρμανσης παρά το γεγονός ότι χιλιάδες Έλληνες κρύνουν στα σπίτια τους και έχουν σημειωθεί θάνατοι από ακατάλληλα μέσα θέρμανσης. Είναι πολύ σκληρό τις ημέρες των εορτών, όπου πολλοί Έλληνες βρίσκονται στα Χριστουγεννιάτικα τραπέζια τους για φαγητό να υπάρχουν άνθρωποι που να αφήνουν την τελευταία τους πνοή από το κρύο στους δρόμους ή από τις αναθυμιάσεις ενώ προσπαθούν να φτιάξουν αυτοσχέδιο μαγκάλι στα παγωμένα σπίτια τους. Το ακόμη χειρότερο, από τη στιγμή που δεν έχει ο πολίτης χρήματα για να ζεσταθεί και καταφεύγει στη λύση του τζακιού του, αφορά την αιθαλομίχλη, η οποία είναι προϊόν κυρίως καύσης βιομάζας και χημικά επεξεργασμένης ξυλείας. Συνεπώς, το πρόβλημα αφορά την ήδη επιβαρυνόμενη ατμόσφαιρα των πόλεων αλλά και τις άμεσες και μακροχρόνιες επιπτώσεις που έχει στην υγεία του ανθρώπινου πληθυσμού. Εξηγείται ακόμη και από τους αρμόδιους πανεπιστημιακούς καθηγητές πως τα σωματίδια που αποτελούν την αιθαλομίχλη έχουν καρκινογόνο δράση, της οποίας τα αποτελέσματα θα γίνουν αντιληπτά μετά από λίγα χρόνια και όχι σήμερα. Γι' αυτό και η κυβέρνηση ανακοίνωσε όπως ανέφερα παραπάνω σειρά μέτρων και έκτακτο σχέδιο, ώστε να μειωθεί το φαινόμενο της αιθαλομίχλης και να μη μπορεί ο Έλληνας ούτε και με αυτό το τρόπο να ζεσταθεί. Όπως λέει και ο λαός "Μπρός γκρεμός και πίσω ρέμα".

Κλείνοντας θα ήθελα να ευχηθώ Χρόνια Πολλά και Καλή Χρονιά με υγεία και αγάπη για όλο τον κόσμο και να ευχηθώ ακόμη ο "Άγιος Βασίλης" να φέρει ως δώρο από μια σόμπα και από ένα πιάτο φαγητό στις οικογένειες που περνούν δύσκολα στην Ελλάδα της αιθαλομίχλης αυτές τις ημέρες των γιορτών.

Γιάννης Μετεκίδης

ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΑΛΚΟΟΛΙΣΜΟΥ

	Τύπος 1	Τύπος 2
Συνήθης ηλικία έναρξης.....	>25	<25
Παρορμητική αναζήτηση αλκοόλ	Όχι συχνά	Συχνά
Καυγάδες, συλλήψεις σε κατάσταση μέθης.....	Όχι συχνά	Συχνά
Ψυχολογική εξάρτηση	Συχνά	Όχι συχνά
Φόβοι και ενοχές για την εξάρτηση από αλκοόλ	Συχνά	Όχι συχνά

Χαρακτηριστικά προσωπικότητας

Αναζήτηση νευρωτισμών	Χαμηλή	Υψηλή
Αποφυγή βλάβης σε άλλους	Υψηλή	Χαμηλή
Εξάρτηση από την επιβεβαίωση	Υψηλή	Χαμηλή

Ο τύπος 2 έχει μεγαλύτερη προδιάθεση για αλκοολισμό.

ΕΛΛΗΝΕΣ ΠΟΙΗΤΕΣ

Ο ΧΙΟΣ ΠΟΙΗΤΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΣΟΥΡΗΣ (1853-1919)

«Ο ΣΥΓΧΡΟΝΟΣ ΑΡΙΣΤΟΦΑΝΗΣ» 160 ΧΡΟΝΙΑ ΑΠΟ ΤΗ ΓΕΝΝΗΣΗ ΤΟΥ

(Υπό Δρ. Μαρίας-Ελευθερίας
Γ. Πατράκου)

Ο Γεώργιος Σουρής, ο Χίος ποιητής ως προς την καταγωγήν, ο δημοφιλέστερος σατιρικός μας ποιητής ή όπως προσφυώς χαρακτηρίστηκε, "σύγχρονος Αριστοφάνης", γεννήθηκε την 1η ή 2α Φεβρουαρίου 1853 στην Ερμούπολη της Σύρου, από οικογένεια εύπορη και επιθυμία της οικογένειάς του ήταν να ακολουθήσει το ιερατικόν λειτούργημα. Επειδή η οικογένειά του αντιμετώπιζε οικονομικά προβλήματα αναγκάσθηκε να ξενιτευτεί σε ηλικία 17 ετών στο Ταϊνάνιο της Ρωσίας, κοντά σε ένα θείο του σιτέμπορο.

Ακατάλληλος όμως για το εμπόριο ο Σουρής, εύρισκε την ευκαιρία να γράφει κρυφά τους στίχους του στα κατάστιχα και μετά από ένα δίμηνο επέστρεψε στην Αθήνα. Κατά την επιστροφή του γράφτηκε στη Φιλοσοφική Σχολή και παράλληλα εργαζόταν ως αντιγραφάς συμβολαιογραφείου, έπαιρνε δε μέρος σε ερασιτεχνικές παραστάσεις. Ωστόσο καίτοι ευφυής και ταλαντούχος δεν κατόρθωσε να πάρει πτυχίο μετά την απόρριψή του από τον Καθηγητή Σεμιτέλο στο μάθημα της μετρικής κατ' άλλους στο μάθημα των Λατινικών και αυτοσαρκαζόμενος έλεγε ότι απερρίφθη "μετά πολλών επαίνων".

Για να κερδίσει τα "προς το ζην" παρέδιδε μαθήματα και δημοσιογραφούσε. Όπως χαρακτηριστικά παρατήρησε ο Σπύρος Μελάς, ο Σουρής με τα πλούσια πνευματικά προσόντα του και τον πλούτο των γνώσεών του κατέστη εξαίρετος δημοσιογράφος της έμμετρης σάτιρας των γεγονότων της εποχής. Συνεργάστηκε με τα περιοδικά "Ασμοδαίος", "Μη χάνεσαι", του Βλάση Γαβριλίδη και τον "Ραμπαγά".

Το 1883, σε ηλικία 30 ετών έβγαλε το πρώτο φύλλο της εφημερίδας του, που ο Γεώργιος Δροσίνης τη βάπτισε "Ρωμικός" και ήταν έμμετρη σατιρική εφημερίδα. Την κυκλοφόρησε ως τις 17 Νοεμβρίου 1918, τελευταίο φύλλο λίγο πριν το θάνατό του, για 36 χρόνια και 8 μήνες σε 1.444 συνολικά τεύχη και δύο παραρτήματα. Στα τεύχη αυτά υπήρχε πάντοτε η εύθυμη επισκόπηση από τους δημοφιλείς τύπους Φασουλή και Περικλέτο. Ολόκληρη η πολιτικοκοινωνική και φιλολογική ζωή της Ελλάδας καθρεφτίστηκε στους τόμους του "Ρωμικού" που έγινε το προσφιλέσ ανάγνωσμα όλων των Ελλήνων, αναζωο-



Τουρκία. Τα πρώτα χρόνια εξέδιδε και μικρά ημερολόγια του "Ρωμπού". Εξάλλου τα θεατρικά του μονόπρακτα γνώρισαν μεγάλη επιτυχία.

Το 1900, στο Δημοτικό Θέατρο Αθηνών παρουσιάστηκαν με επιτυχία οι "Νεφέλες" του Αριστοφάνους σε έμμετρη απόδοση. Με τις κωμωδίες του καυτηρίαζε τα κακώς κείμενα της εποχής.

Γόνιμος και πληθωρικός σε στίχους έγραφε πάντα καλοπροαίρετα, σχολιάζοντας το λαό, τους άρχοντες, χωρίς υβριστικές εκφράσεις. Δε δίσταζε να γράφει στίχους αυτοσαρκαζόμενος όπως είναι το ποίημα "Η ζωγραφιά μου". Χαρακτηρίζεται για τη στιχουργική του ευχέρεια, που του επέτρεπε κάποτε να δίνει εμμέτρως ακόμη και συνεντεύξεις.

Παλαιός δημοσιογράφος κάνοντας στατιστική, υπολογίζοντας όλους τους στίχους των ποιημάτων του, των συλλογών του, των κωμωδιών και των βιβλίων του, βάζοντας τον ένα πίσω από τον άλλο, βρήκε ότι θα χρειαζόταν να βαδίσει κανείς απόσταση περίπου δυόμισι χιλιομέτρων. Η ευστοχία εξάλλου των στίχων του είναι μοναδική. Ο Σουρής έσκωπε χωρίς να θίγει. Παρωδούσε χωρίς να πικραίνει. Σατίριζε χωρίς να ερεθίζει. Εύθυμος, χαριτόλογος προκαλούσε το γέλιο ακόμα και σε αυτούς που σατίριζε, γνωρίζοντας τη ρωμεϊκή ψυχολογία, έχοντας την ικανότητα να διακρίνει αμέσως την αστεία όψη των πραγμάτων.

Η γλώσσα του μεικτή. Δημοτική με αρκετές λόγιες λέξεις και φράσεις, για λόγους μετρικούς ή σατιρικούς. Είχε συγκρουστεί με τον Ψυχάρη και τους μαχητικούς δημοτικιστές του 20ου αιώνα. Ο Σουρής προτάθηκε 5 χρονιές για το Νόμπελ Λογοτεχνίας.

Το 1881 παντρεύτηκε, σε ηλικία 28 ετών την Μαρή Κωνσταντινίδη, από τη Χίο, το γένος Αργέντη Ροδοκανάκη, με την οποία έζησε μια ευτυχισμένη ζωή αποκτώντας πέντε παιδιά. Ο ίδιος παρά την εξωτερική του μαχητικότητα ήταν τύπος δειλός, μελαγχολικός, μετριόφρων. Στο σπίτι του συναντιόνταν όλοι οι λόγιοι της εποχής, αποτελώντας το φιλολογικό τους σαλόνι με πνευματώδεις διαξιφισμούς, άφθονα λογοπαίγνια και ανέκδοτα που αναφέρονταν στον ποιητή. Έχαιρε της αγάπης όλων, γι' αυτό οι φίλοι του του χάρισαν ολόκληρο σπίτι στο Νέο Φάληρο. Έλαβε πολλές τιμές και διακρίσεις. Το 1911 τιμήθηκε με τον Χρυσούν Σταυρόν του Σωτήρος. Πέθανε στις 26 Αυγούστου 1919 και κηδεύτηκε δημοσία δαπάνη με τιμές στρατηγού. Στον τάφο του στο Α' Νεκροταφείο, στήθηκε προτομή του, έργο του γλύπτη Ν. Γεωργαντή, άλλη στην είσοδο του Ζαπτείου, έργο του γλύπτη Γ. Δημητριάδη καθώς επίσης στο Δημοτικό Κήπο της Χίου.

Από το πλήθος των στίχων του απομονώνουμε το ποίημά του "Εις τα θεμέλια του Φρενοκομείου". Ως γνωστόν το Φρενοκομείο κτίσθηκε με κληροδότημα

ΣΟΥΡΗΣ

του Χίου φιланθρώπου Ζωρζή Δρομοκαϊτη, που πέθανε το 1880 έξω από την Αθήνα. Τα εγκαίνια του ιδρύματος αυτού έγιναν αφορμή να βρουν οι σατιρικογράφοι του καιρού άφθονο υλικό. Στο ίδρυμα αυτό δεν είναι λίγοι οι ποιητές και λογοτέχνες γενικώς που κατέληξαν εκεί για νοσηλεία, όπως οι: Γ. Βιζυηνός, Γεράσιμος Βώκος, Ρώμος Φιλύρας, Αρ. Καμπάνης, κ.α.

Εις τα θεμέλια του φρενοκομείου

(Το φρενοκομείο χτίστηκε με κληροδότημα τον Χίου φιλόανθρωπου Ζωρτζή Δρομοκαϊτη (που πέθανε το 1880) έξω από την Αθήνα, κοντά στη Μονή Δαφνίου, γι' αυτό πολλοί το λένε και «Δαφνί». Ο Σουρής δεν άφησε την ευκαιρία που του 'δινε το γεγονός και το... καυτηρίασε δεόντως... Απρίλης 1884)

Ω, Εορτή των Εορτών... Ω ευτυχής ημέρα!

Ω! τώρα πρέπει ο καθείς του Άστεως πολίτης να βάλει στο μπαλκόνι του μια κόκκινη παντιέρα με μια χρυσή επιγραφή «Ζωρζής Δρομοκαϊτης».

Ναι! τώρα πρέπει στολισμός με δάφνες και μυρσίνες, ναι! τώρα πρέπει κανονιές, φανάρια και ρετσίνες.

Φρενοκομείο κτίζεται και στη σοφήν Ελλάδα!

ά! ό Θεός εφώτισε τον Χιώτη τον Ζωρζή και τώρα μέσα στου Δαφνιού την τόση πρασινάδα θα βρίσκουμε παρηγοριά κι η μνήμη του θα ζει.

Ω μέγα ευεργέτημα των ευεργετημάτων!

Ω μόνον οικοδόμημα των οικοδομημάτων!

Θέλει λαμπρόν Μαυσώλειον αυτός ο κληροδότης, παϊάνας κι αποθέωσιν εις τρίτους ουρανούς!...

Ευρέθη μες στους Χιώτηδες, με γνώση κι ένας Χιώτης, κι εσκέφθη ο μεγάλος του και πρακτικός του νους πως μέσα στην Ελλάδα μας που πλημμυρούν τα φώτα,

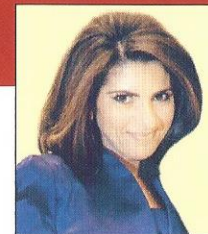
Φρενοκομείον έπρεπε να γίνει πρώτα-πρώτα.

Έτος 2013, Επετειακό. 160 χρόνια από τη γέννηση του Γεωργίου Σουρή, που με τους στίχους του ψυχαγόησε, καυτηρίασε παιδαγωγικά, αφύπνισε συνειδήσεις, φρονημάτισε, δίδαξε. Και η εποχή μας με τις γνωστές δυσκολίες που αντιμετωπίζει, έχει ανάγκη από ένα νέο Σουρή, ένα νέο Αριστοφάνη που με φιλοπαίγμονα αλλά ανεξίκακη διάθεση θα αλλάξει τη ζωή μας προς το καλύτερο.



ΒΙΒΛΙΟΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ
Υπό Δρ. Φιλ. Μαρία - Ελευθερία Γ. Γιατράκου

Της ΜΑΡΙΑΣ ΦΡΑΓΚΟΥ



Σχέσεις Γονιών - Παιδιών

Ο σημαντικότερος κρίκος μιας υγιούς κοινωνίας

Το βιβλίο της Μαρίας Ν. Φράγκου, που μόλις τώρα είδε το φως της δημοσιότητας από τον Εκδοτικό Οίκο Π. Ασημάκη, υπήρξε μία συγκλονιστική αποκάλυψη για τα μυστικά της Παιδαγωγικής και Βαθυψυχολογίας, ιδιαίτερα της αντλεριανής.

Προϊόν έρευνας, εμπειρίας και βαθιάς επιστημονσύνης εντυπωσιάζει τον αναγνώστη, τον αιχμαλωτίζει κυριολεκτικά, αυξάνοντας τη διάθεσή του να το διαβάσει πολλές φορές, να ενδοβάλει το υπέροχο περιεχόμενό του, να το εφαρμόσει στην καθημερινή πραγματικότητα, προκειμένου να συμβάλει στη διάπλαση παιδιών με άρτιο χαρακτήρα, ολοκληρωμένη προσωπικότητα, υγιή μέλη της κοινωνίας.

Η όλη εμφάνιση του βιβλίου προσεγμένη από αισθητικής πλευράς με εξώφυλλο συμβολικό, με ευχάριστη πολυχρωμία, στο πρόσθιο κάλυμμα και στο τελευταίο, με την ευσύνοπτη αλλά τόσο συνεπή και εμπεριστατωμένη παρουσίαση του βιβλίου από τον πρόλογο του Αντρέα Ανδριανόπουλου. Στο πρώτο εσωκάλυμμα σύντομο βιογραφικό της συγγραφέως, καταρτισμένης επιστημονικά, όπως προκύπτει και από άλλες μελέτες της αλλά και ανακοινώσεις της σε διεθνή ετήσια συνέδρια. Τόσο ο πρόλογος του Ανδρέα Ανδριανόπουλου όσο και η εισαγωγή της Πέγκυ Πελώνη τονίζουν την πολυσημαντικότητα του βιβλίου αυτού, που ομολογώ ότι αποτελεί πρόκληση για την ταραγμένη κοινωνία μας στην οποία οι σχέσεις γονιών και παιδιών έχουν επικίνδυνα διασαλευθεί με τις γνωστές οδυνηρές συνέπειες. Το περιεχόμενό του συστηματικά ταξινομημένο σε κεφάλαια με υποδιαιρέσεις το καθένα

και σημαντικούς υπότιτλους, με γλώσσα που συνδυάζει το επιστημονικό και εύληπτο, διανθισμένα αρκετά κεφάλαια με λογοτεχνήματα και ελκυστική χάρη, με ψυχολογική και παιδαγωγική ενημέρωση προσαρμοσμένη στα σύγχρονα κοινωνικά και επιστημονικά δεδομένα, καθιστά τη μελέτη αυτή απαραίτητη για τους γονείς προκειμένου να κυβερνήσουν άριστα το οικογενειακό σκάφος αταλάντευτο από επικίνδυνους κραδασμούς και πειραματισμούς και να το οδηγήσουν στον εύδιο λιμένα της επιτυχίας.

Ένα βιβλίο ωραίο, εύληπτο, επιστημονικό, αισθαντικό, γραμμένο με επιστημονική και λογοτεχνική χάρη. Καθώς το ανοίγεις και αρχίζεις τη μελέτη του σε κατακτά, σε προβληματίζει, σου δημιουργεί θαυμασμό και απορία και αυθόρμητα σου δημιουργείται η αγαθή σκέψη να το είχαν στα χέρια τους όλοι οι σύγχρονοι γονείς. Σίγουρα θα έβγαιναν πολλαπλά ωφελημένοι.

Πιστεύω ότι η μελέτη της Μαρίας Φράγκου "Σχέσεις Γονιών - Παιδιών" αξίζει να προστεθεί στην ακαδημαϊκή βιβλιογραφία, εξάλλου η ίδια με υποδειγματικό επιστημονισμό χρησιμοποίησε πλούσια βιβλιογραφία για να γίνει εύχρηστο πνευματικό όπλο στα χέρια γονέων και παιδαγωγών.

Σίγουρα η ωφέλεια θα είναι μεγάλη και η κοινωνία μας θα ανέβει ψηλότερα κι ο κόσμος μας θα γίνει αρμονικότερος. Συγχαίρουμε τη συγγραφέα και της ευχόμεθα πολλές υψηλής παιδαγωγικής και ψυχολογικής ποιότητας σελίδες να βγουν από τη δυνατή γραφίδα της.

Με πολλή χαρά παρευρέθηκα στην παρουσίαση του βιβλίου της κα Μαρίας Φράγκου, Σχέσεις Γονιών – Παιδιών. Είναι το τέταρτο βιβλίο που γράφει! Το πρώτο "ήξερες ότι", το δεύτερο "Μονοπάτια ψυχής", το τρίτο "Πυξίδα ζωής" κι αυτό το τέταρτο "Σχέσεις Γονέων – παιδιών". Δεν θα σταθώ στην κριτική της

δουλειάς της, που κατά γενική ομολογία είναι άριστη, παραστατική με βαθειά γνώση του αντικειμένου της. Μια γνώση που αντικατροπτίζει τη βαθειά της ανάγκη να εκφράσει την μεγάλη της αγάπη για τον συνάνθρωπο και προ πάντων την λατρεία της για τα παιδιά της. Τον Κωνσταντίνο και την Στέλλα –

Της Ν. Σκαρβέλη

Ιωάννα. Θέλω να σταθώ στην εξωτερική της εμφάνιση που έδειχνε ένα 25χρονο κορίτσι, με μια φίνα ομορφιά που ανεδείκνυε εκτός την εξωτερική και εσωτερική ομορφιά της. Η Μαρία Φράγκου, ενώ τα έχει όλα, οικονομική ευχέρεια,

ομορφιά, μόρφωση, οικογένεια και θα μπορούσε να παρασυρθεί μόνο στα γήινα αγαθά, εκείνη αφοσιώνεται στην επιστήμη της και στα παιδιά της. Μπράβο αγαπητό μου παιδί. Σου εύχομαι κάθε επιτυχία και χαρά!

Με μητρική αγάπη
Ν. Σκαρβέλη

«Σχέσεις Γονιών – Παιδιών»

Στις 13 Δεκεμβρίου 7.30 μ.μ είχαμε την χαρά να απολαύσουμε την παρουσίαση του νέου βιβλίου της ερευνήτριας – συγγραφέως, ψυχολόγου, ΜΑΡΙΑΣ ΦΡΑΓΚΟΥ, με τίτλο: Σχέσεις Γονέων – Παιδιών, ο σημαντικότερος κρίκος μιας υγιούς κοινωνίας. Το υπέροχο αυτό βιβλίο που λύνει καίρια προβλήματα είναι τόσο απαραίτητο όλες τις εποχές, ιδιαίτερα για την ταραγμένη εποχή μας που διανύουμε. Η αίθουσα «ΑΙΓΛΗ» του Ζαππείου κατακλύστηκε από εκλεκτό ακροατήριο, με την παρουσία ευσέμων προσωπικοτήτων. Από τον εκπρόσωπο του Μακαριωτάτου Αρχιεπισκόπου Αθηνών και πάσης Ελλάδος, τον Σεβασμιότατο Μητροπολίτη Νικαίας κ.κ. Αλέξιο, τον Ακαδημαϊκό και επίτιμο Αρχηγό ΕΕΘΑ, Δημήτρη Σκαρβέλη, από πολλούς πανεπιστημιακούς καθηγητές, καταξιωμένους επιστήμονες, τον Ευρωβουλευτή ολυμπιονίκη Πύρρο Δήμα, τον πρώην Δήμαρχο Καρδάμυλων κ. Ευάγγελο Μελιτζάνη, τα αδέρφια της συγγραφέως, κ. Αγ-

Του Κ. Φράγκου

γελική Ν. Φράγκου και Γιάννη Ν. Φράγκο, πλήθος συμπολιτών μας Χίων και άλλων, προέδρους Χιακών Σωματείων, φιλανθρωπικών και πολιτισμικών. Ο εκδότης κ. Ασημάκης παρουσίασε τους ομιλητές, τον πρώην υπουργό κ. Ανδρέα Ανδριανόπουλο ο οποίος εξήρε την συγγραφέα και το σπουδαίο έργο της. Στη συνέχεια παρουσίασε την κ. Μαρία Πρίφτη και Πέγκυ Πελώνη. Οι εισηγητές παρουσίασαν το βιβλίο με διεξοδική ανάλυση που εντυπωσίασε και ενθουσίασε το ακροατήριο. Τέλος η συγγραφέας ΜΑΡΙΑ ΦΡΑΓΚΟΥ αναφέρθηκε στο βιβλίο και στο περιεχόμενό του, όντας πάντοτε με ευγλωττία καταπληκτική, λόγου ρέοντα και γλαφυρόν, πάντοτε υπό στήθους, μάγεψε το ακροατήριο. Στιχώντας στην ευφράδεια και επιστημοσύνη της αείμνηστης φιλόλογου σπουδαίας μητέρας

της, της αείμνηστης Στέλλας Μονογιού – Φράγκου.

Στο τέλος τιμήθηκε η ΜΑΡΙΑ ΦΡΑΓΚΟΥ από την Πρόεδρο του Σ.Φ.Ε (Σύνδεσμος Φιλίας Εθνών), κ. Ευαγγελία Βλυσίδου – Λεονταρίδου για τη συμβολή της στην επιστήμη, στην έρευνα, την συγγραφή, καθώς επίσης για την κοινωνική της προσφορά στον ανθρωπιστικό στίβο. Ο Σ.Φ.Ε της απένειμε τιμητικό δίπλωμα και το χρυσόν μετάλλιον, την ύψιστη τιμητική του διάκριση. Η λαμπερή αυτή εκδήλωση έληξε με δεξίωση, παράθεση μπουφέ, που έδωσε τη δυνατότητα στους παριστάμενους να συνευφρανθούν πνευματικά και υλικά τη βραδιά αυτή.

Ευχόμαστε στη συγγραφέα να συγγράφει και να ερευνά για έτη πολλά, χάριν της επιστήμης, της κοινωνίας, του ανθρώπου.

Κώστας Μ.Χ. Φράγκος
Πλοίαρχος – Ερευνητής

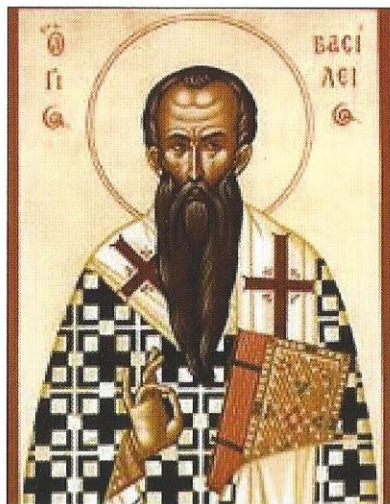
ΒΙΟΓΡΑΦΙΕΣ-ΤΡΕΙΣ ΙΕΡΑΡΧΕΣ

Οι τρεις επιφανείς άγιοι και θεολόγοι της χριστιανικής θρησκείας, προστάτες των γραμμάτων και των μαθητών, ο Ιωάννης ο Χρυσόστομος, ο Βασίλειος ο Μέγας και ο Γρηγόριος ο Ναζιανζηνός.

Αναδείχθηκαν οι πιο σημαντικοί εκκλησιαστικοί πατέρες και άγιοι. Η σοφία και η δράση τους έδωσε σ' αυτούς τον τίτλο των μεγίστων φωστήρων, όπως ψέλνεται και στο τροπάριό τους: «Τους τρεις μεγίστους φωστήρας της τρισηλίου θεότητας...». Και οι τρεις έδειξαν υποδειγματική προσήλωση στη χριστιανική θρησκεία κι η ζωή τους ήταν γεμάτη από τους αγώνες τους γι' αυτή. Τα συγγράμματά τους, αλλά και η προφορική τους διδασκαλία έδωσαν δόξα και αίγλη στη χριστιανική παιδεία. Για τη σοφία τους και τη χριστιανική τους ζωή, η ορθόδοξη Εκκλησία τους ονόμασε αγίους και γιορτάζουν ο καθένας ξεχωριστά. Αλλά επειδή δημιουργήθηκε μια διαφωνία μεταξύ των χριστιανών για το ποιος από τους τρεις πρόσφερε τα περισσότερα, αποφασίστηκε και καθιερώθηκε από τα τέλη του 1α' αιώνα να υπάρχει και για τους τρεις μια κοινή γιορτή στις 30 Ιανουαρίου κάθε έτους. Κι επειδή είναι και προστάτες των γραμμάτων, καθιερώθηκε αυτή η γιορτή να είναι και γιορτή των γραμμάτων και της ελληνοχριστιανικής παιδείας. Η καθιέρωση αυτή έγινε το 1842, μετά την απελευθέρωση από τον τουρκικό ζυγό, από τη σύγκλητο του πανεπιστήμιου Αθηνών. Η γιορτή αυτή επεκτάθηκε και στα γυμνάσια και στα δημοτικά σχολεία που την ημέρα αυτή αργούν και οργανώνουν διάφορες εκδηλώσεις και τελετές στη μνήμη των Αγίων.

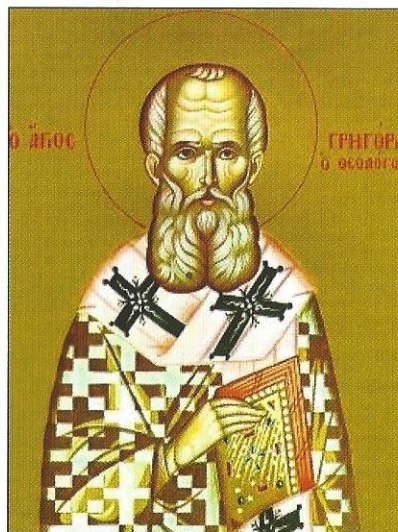
Μέγας Βασίλειος

Ο Μέγας Βασίλειος γεννήθηκε στην Καισάρεια της Καππαδοκίας από οικογένεια χριστιανική. Ο πατέρας του ήταν ρήτορας. Η μητέρα του Εμμέλεια ήταν από τις πιο μορφωμένες και ενάρετες γυναίκες της εποχής. Από τέτοιους γονείς έλαβε ο Βασίλειος τη χριστιανική του ανατροφή και τη φροντίδα για τη μόρφωσή του. Σπούδασε πρώτα στην Καισάρεια έπειτα στην Κωνσταντινούπολη τη θεολογία και τα νομικά και αργότερα στην Αθήνα. Πέντε χρόνια στην Αθήνα διδάχτηκε πολλές επιστήμες. Τότε συνδέθηκε με βαθιά φιλία με τον συσπουδαστή του Γρηγόριο Ναζιανζηνό. Αργότερα πήγε στα μέρη όπου έζησε ο Χριστός και ζούσε μοναχική ζωή, προσευχόμενος. Γυρίζοντας στην πατρίδα του με δικά του χρήματα έχτισε γηροκομείο, νοσοκομείο και άλλα ιδρύματα, δείχνοντας την αγάπη του στους ανθρώπους φροντίζοντάς τους μέχρι το θάνατό του. Έγραψε πολλά συγγράμματα και ονομάστηκε "Μέγας".



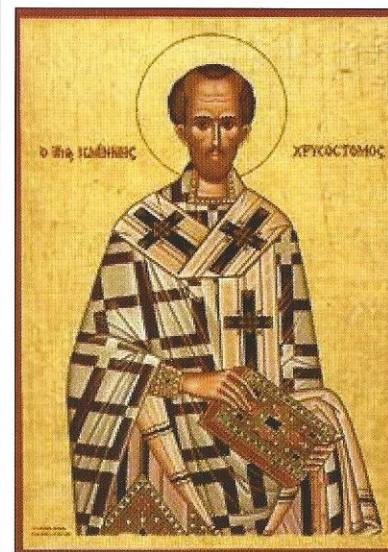
Γρηγόριος ο Ναζιανζηνός

Ο Γρηγόριος ο Ναζιανζηνός γεννήθηκε στην Αριανζό, της Καππαδοκίας, από ευσεβείς και μορφωμένους γονείς. Ο πατέρας του ήταν επίσκοπος στη Ναζιανζό και η μητέρα του Νόνα έφερε το μικρό Γρηγόριο κοντά στο Χριστό. Ο Γρηγόριος αφού έμαθε τα πρώτα του γράμματα στη γενέτειρά του, σπούδασε στην Καισάρεια και αργότερα στην Αλεξάνδρεια. Ύστερα φοίτησε στην Αθήνα, όπου σπούδασε φιλοσοφία και ρητορική. Συνδέθηκε με βαθιά φιλία με το συμφοιτητή του Βασίλειο. Χειροτονήθηκε επίσκοπος στην πόλη του. Αντιμετώπισε με πείσμα τους αιρετικούς που εκείνα τα χρόνια προσπαθούσαν να κυριαρχήσουν και πήγε στην «Πόλη». Ονομάστηκε "Θεολόγος" και θεωρείται ένας από τους μεγάλους Πατέρες της Εκκλησίας αφού εκτός από πολλά συγγράμματα, έγραψε λόγους, επιστολές και ωραία θρησκευτικά ποιήματα.



Ιωάννης Χρυσόστομος

Ο Ιωάννης ο Χρυσόστομος γεννήθηκε στην Αντιόχεια της Συρίας, στο μεγάλο αυτό κέντρο του Χριστιανισμού. Ο Ιωάννης έμεινε νωρίς ορφανός από πατέρα. Έτσι την ανατροφή του και τη μόρφωσή του την ανέλαβε η μητέρα του Ανθούσα, μια ευσεβέστατη, ενάρετη και μορφωμένη χριστιανή. Στην αρχή εξάσκησε στην Αντιόχεια, τη δικηγορία και απόκτησε μεγάλη φήμη. Αργότερα έγινε ιερέας και επίσκοπος. Όλοι έτρεχαν να τον ακούσουν οπουδήποτε. Αργότερα ως Πατριάρχης της Κωνσταντινούπολης, εργάστηκε για τη διάδοση του Χριστιανισμού σε βάρβαρους λαούς, προστάτεψε τους φτωχούς και δυστυχισμένους, ιδρύοντας πολλά φιλανθρωπικά ιδρύματα. Όλοι μιλούσαν για το χρυσάφι των λόγων του, που έβγαιναν απ' το στόμα του. Γι' αυτό και τον ονόμασαν "Χρυσόστομο". Έγραψε συγγράμματα, πολλούς λόγους, επιστολές και βιβλία.



ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΑ



κράζει, κ' η μάνα το παιδί
και το παιδί «Χριστούγεννα» στη
μάνα
κι ο κόσμος όλος τραγουδεί.

Κ' η νύκτα λάμπει από το μόνο
αστέρι,
όπου τους μάγους οδηγεί,
το επουράνιο μυστικό το ξέρει
και χαίρεται ουρανός και γη.

Αλλ' ένα βογγητό βγαίνει απ' τη
θύρα
φτωχού σπιτιού... Μες την καρδιά
με τρώει... Ο βόγγος έρχεται από τη
χήρα,
τη χήρα με τα οχτώ παιδιά.

Ο πόνος την καρδιά μου σκάφτει, η
λύπη
με δάκρυα την πλημμυρεί,
και πια δεν φτάνουν ως τ' αυτιά μου
οι χτύποι των Χριστουγέννων γιορ-
τεροί.

Εξαφνικές λαχτάρεις με σπαράζουν,
άλλη καμπάνα εδώ αντηχεί.
Αχ! άλλοι χτύποι της καρδιάς μου
κράζουν, κλαίνε και δέρνονται οι
φτωχοί.

Αρρώστια, γύμνια, ορφάνια, πείνα,
φτώχεια...
ω σεις, που σφίγγει η συμφορά,
σε σιδερένια αρπάγια και σε βρόχια
μου παίρνετε κάθε χαρά.

πους,
στη νύκτα τη μοναδική,
μακριά από τη βοή και τους ανθρώ-
πους,
γιατί είναι οι άνθρωποι κακοί.

Γιατί στην ώρα την ευλογημένη,
όπου γεννιέται ο Θεός,
ποιος ξέρει; Καταριέται και πεθαίνει
γύρω μου ολόκληρος λαός!

Γιατί ο Χριστός, να καίγονται γυρεύει
γι' αυτόν καρδιές, όχι κεριά
και με σταυρούς κανείς δεν τον λα-
τρεύει
και γονατίσματα βαριά.

Γιατί λατρεύει το Χριστό, όποιος
δίνει
για τον πλησίον τη ζωή,
όποιος το γυμνωμένο κρυφοντύνει
και το φτωχό τον ελεεί.

Όποιος την αδικία κεραυνώνει
κι αγνό το μέτωπο κρατεί
κι έχει οδηγό την καλοσύνη μόνη
κι έχει Θεό την αρετή.

Θέλω να φύγω πέρα, σ' άλλους τό-
πους,
σε μια άλλη γη πονετική...
μακριά απ' τον κόσμο αυτό κι απ'
τους
ανθρώπους, γιατί οι άνθρωποι είναι
κακοί.

Κωστής Παλαμάς



Συνεστίαση

Με μεγάλη επιτυχία διεξήχθη η συνεστίαση του Σωματείου (Φίλοι του Δρομοκαϊ-
τείου) την 20η Δεκεμβρίου 2013 στο κέντρο Νάρκισσος στο Μαρούσι.
Ευχαριστούμε θερμά όσους μας τίμησαν με την παρουσία τους και ευχόμεθα σε
όλους Χρόνια πολλά! Καλή και ευτυχισμένη χρονιά με κάθε Καλό.

Το Δ.Σ. του Σ.Φ.Δ.

**Κάτω από του παπά το πετραχήλι, χιλιάδες υποσχέσεις!
Πριν προλάβω τα σκαλοπάτια του ναού να κατέβω,
ήδη τις λησμονώ και τις ίδιες πτώσεις επαναλαμβάνω**

**Στην πορεία μας, άπειρες εναλλαγές,
σαν το σκοτάδι που κυνηγάει το φως, η λύπη τη χαρά.
Η ζωή μας ένα κυνηγητό στις χίμαιρας τα σοκάκια,
μέχρι να σκοντάψουμε, πονέσουμε
και σκεφτούμε τέλος σοβαρά.**

**Στην αφιλόξενη γη μας, μια γωνιά αναζητώ.
Κτυπώ παράθυρα κι όλα κλειστά.**

**Της αγάπης σου το κρησφύγετο τέλος βρίσκω
κουρνιάζω και ηρεμώ.**

Της Μαργαρίτας Μάινα -Μαυραγάνη