



Δρόμοι Ψυχής



Τριμηνιαία έκδοση των φίλων του Δρομοκαΐτειου Θεραπευτηρίου

ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ-ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ-ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ 2013 • Νο 55

Η Διαλεκτική κατά την
αρχαία ελληνική φιλοσοφία

Σελίδα 2

Απαιτητική επαγγελματική
ζωή, άγχος και κατάθλιψη

Σελίδα 5

Η επίθεση στις αξίες

Σελίδα 6



Editorial

της προέδρου Νίκης Σκαρβέλη



«Όσα συστήματα και ν' αλλάξουν, αν δεν αλλάξει η καρδιά του ανθρώπου θα βρῖσκει τρόπους να ενεργεί το κακό. Όταν οι άνθρωποι αναγεννηθούν εν Χριστώ, τότε οι ίδιοι θα βρουν και συστήματα δικαιότερα.»

Το Σωματείο «Φίλοι
του Δρομοκαΐτειου»
σας εύχεται
ένα ευτυχισμένο
και χαρούμενο
χρόνο εν ειρήνη
και αγάπη



Τη συνδρομή ή οποιαδήποτε
οικονομική ενίσχυση προς το
Σωματείο «ΟΙ ΦΙΛΟΙ ΤΟΥ
ΔΡΟΜΟΚΑΪΤΕΙΟΥ» μπορείτε
να καταθέσετε στον παρακάτω
τραπεζικό λογαριασμό
EUROBANK:

002 600 649 402 001 83718

Χριστούγεννα 2012

Τόσα χρόνια πέρασαν Χριστέ μου, που η διδασκαλία σου διαδόθηκε στον κόσμο, τόσο άνθρωποι την ασπάσθηκαν κι άλλοι τόσο την απέρριψαν ή την παραποιήσαν... Το ανθρώπινο στοιχείο αντέδρασε και αντιδρά στις αλήθειες που μας μετέδωσες μέσα από το θείο σου Πνεύμα και την Καλοσύνη σου, για την σωτηρία μας.

Κι αντί να τη δεχτούμε, να την απο-στούμε και να μεγαλουργήσουμε εμείς οι ανόητοι άνθρωποι, καθίνας με το μυαλό που σχίζει δημιουργούμε διά-φορα κατασκευάσματα, ιδεών, συμπε-ρόντων, συστημάτων κ.λπ.

Και φτάσαμε μετά από 2012 χρόνια, γνωρίζοντας την αλήθεια να παραπαί-ουμε μέσα σε κυκλώνες αβεβαιότητας, ανασφάλειας, ψευτιάς και δυστυχίας.

Έτσι, οι άνθρωποι δημιούργησαν για να καθοδηγήσουν τους λαούς και τα κράτη διάφορα συστήματα.

Εμείς οι Χριστιανοί ζούμε σε κράτη που επί κεφαλής της διακυβέρνησής τους υπάρχουν κόμματα που ψυφίζουμε.

Ποιο είναι το καλύτερο, Κομμουνι-σμός, Καπιταλισμός, Χριστιανισμός.

Όλοι κόπτονται για τη δικαιοσύνη, την ισότητα, την αλήθεια.

Αλλά δυστυχώς δεν υπάρχει Θεός σε κανένα από τα πολιτικά, οικονομικά και κοινωνικά συστήματα. Κι ας κόπτονται όλοι γι' αυτόν τον έρημο λαό. Πόσα εγκλήματα έχουν γίνει για τα «συμφέ-ροντα του λαού»! Για αρχές όπως είναι η δημοκρατία και η ελευθερία!

Αλλά νομίζω ότι και ο καπιταλισμός και ο κομμουνισμός είναι εχθροί του Χριστιανισμού, ενός Χριστιανισμού βε-βαίως που βαδίζει σύμφωνα με τα δι-δάγματα και τις εντολές του Θεού!

συνέχεια στη σελ. 2



ΤΥΧΗ, ΑΓΑΘΗ,

ΣΩΜΑΤΕΙΟ «ΟΙ ΦΙΛΟΙ ΤΟΥ ΔΡΟΜΟΚΑΪΤΕΙΟΥ»

ΦΟΡΕΙ «ΘΕΛΟΝΤΙΚΟ,
ΕΥΜΒΑΛΛΟΝΤΙ
ΤΗΝ ΤΗΣ ΚΟΙΝΩΝΙΑΣ ΤΩΝ ΠΟΛΙΤΩΝ
ΙΔΕΑΝ ΠΡΟΩΘΕΙΝ.

ΕΤΕΛΕΤΟ
ΑΘΗΝΑΙ

ΗΜΕΡΑ ΠΕΜΠΤΗ, ΜΗΝ ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ,
ΕΤΕΙ ΠΕΜΠΤΟ, ΚΑΙ ΔΙΚΗΜΟΤΟ,



Υπουργείο Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης

ΚΑΡΔΙΑ

ΚΑΡΔΙΑ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ
ΑΔΑΡΕΥΣΗ

ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ
ΚΑΡΔΙΑ



Αργυρώ Παππά

Ψυχολόγος,

Πτυχιούχος Πανεπιστημίου Urbino Ιταλίας
με κατεύθυνση στην Κλινική Ψυχολογία

Μαρτύρων 9, Χίος, 82100. Τηλ.: 2271101193, 6981732947
e-mail: argyropappa@gmail.com

Βραβείο εθελοντισμού

Ο Πρόεδρος της Δημοκρατίας κ. Κάρολος Παπούλιας, απονέ-μει το βραβείο στην Πρόεδρο του Σωματείου «Οι φίλοι του Δρομοκαϊτείου Θεραπευτή-ου» κ. Ανδρονίκη Σκαρβέλη.



Πρόσκληση

Πρόσκληση με το άνοιγμα του τριω-δίου 3 Μαρτίου, ημέρα Κυριακή και ώρα 11η π.μ. το Σωματείο «Φίλοι του Δρομοκαϊτείου» σας περιμέ-νουμε για μία ωραία ημέρα όπου θα πραγματοποιηθεί το κόψιμο της πίτας μας.

Επίσης θα γίνει απολογισμός και αρχαιρεσίες σ' ένα μεσημέρι συνά-ντησης και επικοινωνίας.

Από το ΔΣ
Η πρόεδρος Ν. Σκαρβέλη

Ο Γραμματέας
Κων. Μεσοηγογιτης

συνέχεια από τη σελ. 1

Ο κομμουνισμός είναι εχθρός της Εκκλησίας γιατί την γκρεμίζει, την καταργεί και δεν την πιστεύει.

Ο καπιταλισμός δεν γκρεμίζει εκκλησίες, αλλά θεοποιεί το χρήμα και ο άνθρωπος δεν είναι παρά μια μονάδα παραγωγής και κατανάλωσης. Και τα δύο συστήματα είναι αντίθετα και καταστρεπτικά για τη σωστή και όμορφη διαβίωση των ανθρώπων!

Όλα τα συστήματα, τα διάφορα καθεστώτα, πολιτεύματα και φιλοσοφικά συστήματα παραβλέπουν το έμφυτο κακό που είναι μέσα στον άνθρωπο. Τη διαφθορά και διαστροφή της ανθρώπινης φύσεως από την παρακλή των πρωτόπλαστων.

Μετά την πτώση του Αδάμ «νεοσάσκειν η φύσις». Αρρώστησε η ανθρώπινη φύσις. Όσο καλούς και δικαίους νόμους κι αν έχουμε δεν θα τηρούνται γιατί δεν αλλάζουν οι άνθρωποι με τους καλούς νόμους.

Όταν δώσεις σε όλους τα ίδια χρήματα, άλλος θα τα κατασπαταλήσει, άλλος θα τα πολλαπλασιάσει. Άλλος θα είναι εργατικός, άλλος τεμπέλης. Οι αποτυχημένοι θα ζηλεύουν και θα φθονούν τους επιτυχημένους. Επίσης, οι κακοεργαζόμενοι θα ζηλεύουν τους καλοεργαζόμενους.

Πώς θα υπάρξει ισοότητα... Μόνο η καλύτεργεια, του πνεύματος και της ψυχής, η σωστή παιδεία και οι εν Χριστώ διδασχές θα καλύτερεύσουν τον ψυχικό κόσμο του ανθρώπου, οδηγώντας τον στο δρόμο της αλληλεγγύης, της αγάπης στις γύρω ψυχές. Να

Η Διαλεκτική κατά την Αρχαία Ελληνική Φιλοσοφία

Ο όρος Διαλεκτική, διάλογος που εφαρμόζεται σήμερα στη σύγχρονη φιλοσοφία και λογοτεχνία που κατευθύνει τη σκέψη και την πνευματική ζωή του σημερινού κόσμου, είναι δημιούργημα ελληνικό.

Είχα την τύχη να είμαι ιδρυτικό μέλος του Διαλεκτικού Ομίλου Ελλάδος, στο παράρτημα της Φιλοθέης.

Είναι ένας όμιλος που διδάσκει όπως ήθελε και το όνομά του, το διάλογο μεταξύ των ανθρώπων, τη σωστή διατύπωση των εννοιών και της έκφρασης διά της γλώσσας, την ανάδειξη των ταλέντων εκάστου, αλλήλων προπόντων τη σωστή μεταχείριση της μοναδικής ελληνικής γλώσσας.

Εφευρέτης της διαλεκτικής, ο Αριστοτέλης αναμάζει τον Ζήνωνα τον Ελεάτη, που υπήρξε δάσκαλος του Γοργίου.



Την αθηναϊκή διαλεκτική την συναντούμε στον Σωκρατικό διάλογο. Έτσι ο φιλοσοφικός διάλογος πήρε το όνομα «Σωκρατικός». Ο τρόπος που εκφέρετο ο Σωκράτης είχε διαλεκτικές μεθόδους και την τέχνη του αιχμαίν, τις οποίες προφανώς δανείστηκε από τους σοφιστές οι οποίοι συνετέλεσαν να θεωρείται και αυτός σοφιστής και οι οποίοι τιμήθηκαν και χρησιμοποιήθηκαν από πολλούς μεταγενέστερα.

«Εξεμαίευσ τις διάνοιες» όπως έλεγε, δηλαδή πίστευε ότι οι αλήθειες υπάρχουν λανθασμένα σε όλα τα πνευ-

σοφικής έρευνας. Από τον Σωκράτη μέχρι τον Καντ και πέρα η ηθική είναι η πνευματική κόρη του Σωκράτη.

Εξόλητος η επίδοσή του υπήρξε τρομακτική όσον αφορά στην αρχαία θρησκεία, παρέσυρε όλα τα πνεύματα προς την ιδέα ότι η ηθική είναι το μοναδικό όξιο αντικείμενο της γνώσης κι ότι οι αρχαίες θρησκείες επειδή είναι ανήλικες ή αμφίβολες ηθικότητας πρέπει να εγκαταληφθούν από τους τίμιους ανθρώπους.

Ο Χριστιανισμός επολέμησε την ειδωλολατρία με επικεφαλής Σωκρά-



καταλαροίμε πως ο εγκοσμος, η κακία, η ζήλοφθονία μόνο καταστροφές φέρνουν και αφανισμό του ανθρώπινου γένους και της φύσης που τον περιβάλλει.

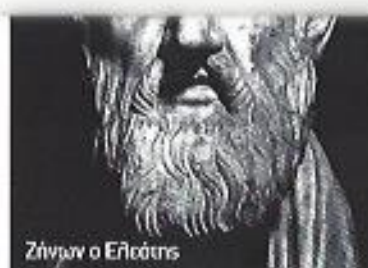
Χριστούγεννα 2012

Πώς πέρασαν τόσα χρόνια! Πώς εξελήχτηκαν η επιστήμη, τα γράμματα, οι τέχνες. Πώς τον ουρανό και τις θάλασσες κατακτήσαμε και τις γνώσεις τις σωστές και τις αλήθειες της ζωής δεν αφομοιώσαμε.

Όπως κάθε χρόνο έτσι και φέτος γιορτάζουμε την επέτειο της γέννησης του Θεο-ανθρώπου που ήλθε να μας σώσει, ν' αναφύσει την ψυχή μας στα ύψη τα ουράνια όπου περιμένει η απροσπέλαστη Εδέμ. Την Εδέμ που χάσαμε και που πρέπει να την ξαναβρούμε. Ο δρόμος δύσβατος και τραχύς. Αλλά πώς βάζουμε θέληση και πείσμα να κατακτήσουμε μια βουνοκορφή; Έτσι να ζοριόμαστε το σώμα και το πνεύμα μας να τηρούμε τις διδαχές και εντολές που 2012 χρόνια τώρα ακούμε και βιώνουμε. Πόσα εκατομμύρια άνθρωποι έχουν όλα τα αγαθά τους και πόσα εκατομμύρια υποφέρουν, και τους λείπουν και τα τελείως απαραίτητα αγαθά. Καθένας από τους έχοντες ας δώσουν στους μη έχοντες να ισοφαρίσουν τις διαφορές κατά το δυνατόν.

Οι καιροί δύσκολοι και χαλεποί... Το μέλλον αβυσσός! Όπως ένας εχθρός μας κηρύττει τον πόλεμο ανοιχτά και συσπειρώνόμεθα όλοι ν' αντιμετωπίσουμε τον εχθρό, έτσι και τώρα, στον άγνωστο εχθρό που μας κήρυξε τον πόλεμο, οικονομικό όπως τον λέμε όλοι, ας ενωθούμε με υπομονή και σθένος, με αλληλεγγύη και αγάπη. Με ένα καινούργιο σύστημα δικαιότερο, αναγεννημένο εν Χριστώ και ενδυναμωμένο εν αυτώ, να καταπολεμήσουμε το κακό και να αλληλοβοηθηθούμε με ειλικρίνεια και αγάπη! Καλά Χριστούγεννα, Καλή Χρονιά εν Χριστώ.

Ν. Σκορβέλη



Ζήνων ο Ελεάτης

Ήταν λεπτός διαλεκτικός, ένας πρόωρος σοφιστής που κέντριζε τους Αθηναίους με σοφιστικές αποδείξεις που στο βάθος τους εμφανίζουν σαφώς το αξίωμα, ότι ήλθν του αιωνίου όντος, όλα τα άλλα είναι απλά φαινόμενα, δεν πιστεύουν σε τίποτα και αποδεικνύουν ότι δεν υπάρχει λόγος να πιστεύουν.

Οι σοφιστές προήλθαν από τον Ζήωνα και ασχολούνται κατ' εσχάτη με μαθήματα διαλεκτικής, ρητορικής και ψυχαγωγίας, έκαναν διευδυτική ανάληψη της γνωστικής μας ικανότητας και των πραγματικών ή δυνατών ορίων τους. Διδάσκουν τη φιλοσοφία για να αποδείξουν ότι κάθε φιλοσοφία είναι ψευδής και όπως είπε ο Πασκάλ το να ειρυνεύεται κανείς τη φιλοσοφία είναι το αληθώς φιλοσοφείν. Οι σοφιστές ασχολούνται με τη διαλεκτική στην έννοια της «εριστικής» του Πρωταγόρα, να βρισκε δηλαδή ένα επιχείρημα εναντίον του εχθρού και να θριαμβεύει. Ήταν εν ολίγοις η διαλεκτική στα χέρια των σοφιστών όλη φιλοκίλια.

Εν αντιθέσει ο Σωκράτης διά μέσου του διαλόγου με σωστά συμπεράσματα θεμελιώνει την έρευνά του.

Μετά καθήρεσε με ανόρθιστο και επιδειξιότητα με επιτήδεις ανικνεύσεις κατά τρόπον σοφιστικών ώστε να θέτει το συναμνητή του σε αντίφαση με τον εαυτό του και να τον κάνουν να ομολογεί ότι είπε, ότι δεν πίστευε ότι είπε, να συμφωνεί σε ότι δεν πίστευε ότι συμφωνεί και εθριάμβευε με δεκτική πανηρία λόγω των συγκύσεων που προκαλούσε. Υπήρξε πνευματώδης και εριστικός διδασκεί την αθηινή σοφία ειρυνευόμενος όλο τον κόσμο και δεν υπάρχει αμφιβολία ότι η θύμηση αυτών των γεγονότων επηρέασε πολύ την αδικότατη κρίση η οποία τον κτύπησε και την οποία μέχρι την τελευταία στιγμή ο ίδιος προκάλεσε.

Όπως αναφέρει ο μαθητής του Ξενοφών δυσπιστεί στο παλαιό φιλοσοφικά συστήματα και προς τους ανθρώπους αυτούς που ήνε ότι τα ξέρουν όλα και αντιτάσσει την αυθεντική φράση «εν οίδα ότι ουδέν είδα» διότι όπως οι σοφιστές θέλει να εστιάναφεί τη φιλοσοφία από τον ουρανό εις την γη, από τη μεταφυσική εις τη μοναδική μελέτη του ανθρώπου.

Κατά τον Σωκράτη όλα τείνουν προς την ηθική, συντελούν εις την ηθική και υποτάσσονται στην ηθική ως σκοπός.

Ασχοιήθηκε με την έννοια των λέξεων διά να μην χρησιμοποιεί κανείς όρους ασοφείς που αποτελούσαν παραποιήσεις στη σκέψη και υπέβαλε σε αυστηρή πειθαρχία το πνεύμα προκειμένου να διακρίνει ασφαλώς την αλήθεια. Η επίδρασή του υπήρξε απεριόριστη. Ακριβώς μετά από αυτόν η ηθική έγινε το αντικείμενο κάθε φιλο-

σοφίας. Όλα τα νεότερα φιλοσοφικά συστήματα από σωκρατικές δοξασίες. Ο Σωκράτης αναζητούσε μια φιλοσοφία εντελώς ανθρώπινη, που φρόντιζε μόνο για την ευτυχία του ανθρώπου. Κι αυτό οδήγησε ένα μεγάλο πνεύμα και πολλή άλλα μεγάλα πνεύματα στο να διευθύνουν τη φιλοσοφία, όλη την ανθρώπινη επιστήμη προς αναζήτηση του αγαθού.

Ο Σωκράτης ύψωσε την τέχνη της διαλεκτικής σε επιστήμη για αναζήτηση των εννοιών. Η γοητεία του σωκρατικού διαλόγου ήταν και παραμένει ακαταμάχητη όπως όλα τα επιτεύγματα, πολιτιστικά, επιστημονικά, γλωσσικά έχουν ρίζες ελληνικές, όπως και ο διεθνής διαλεκτικός όμιλος.

Ο «Διαλεκτικός Όμιλος Ελλάδας» μέλος της Διεθνούς Οργάνωσης «International Training in Communication» [Διεθνής εκπαίδευση στην επικοινωνία] είναι οργάνωση εκπαιδευτική, μη πολιτική, μη κερδοσκοπική Έργο της, η αυτοεκπαίδευση των μελών στην καλλιέργεια του γραπτού και προφορικού λόγου. Αναβλέπει στη διατήρηση της αυθεντικότητας και της ελληνικότητας της γλώσσας μας.

Εκπαιδεύει τα μέλη του στη σύγχρονη τεχνική της οργάνωσης, της διοίκησης, στην τεχνική της επικοινωνίας και του διαλόγου, και στην ετοιμότητα του λόγου. Με σύνθημα «Επικοινωνία, Φιλία, Κατανόηση» εργάζεται για την ειρηνική συνύπαρξη των ανθρώπων.

Ν. Σκορβέλη



Αν, ήταν εμφανής στην πατρίδα του η πολιτιστική επίδραση του Μεγάλου Αλεξάνδρου, αφού ως γνωστόν, ο μέγας στρατηλάτης και εκπολιτιστής, στρατοπέδευσε κοντά στον καταρράκτη της Ταρσού, αφού πέρασε τη διάβαση, καταδιώκοντας τον Δαρείο. Η οικογένεια του Παύλου είχε πάρει και τη ρωμαϊκή ιθαγένεια. «Ρωμαίος γεγέννημαι», θα πει ο ίδιος. Σε ηλικία δεκαπέντε ετών παρακολούθησε μαθήματα στο Πανεπιστήμιο του Ναού των Ιεροσολύμων κοντά στον παλιούσβαστο Νομοδιδάσκαλο και Πρύτανη Γαριμήλ. «τίμιον παντί τω ῥωμ» (Πρόξ. Ε', 34). Σπούδασε ο Παύλος κοντά του θεολογία και τις διατάξεις του Νόμου, όπως προκύπτει από τις επιστολές του (Φιλ. Γ', 6 και Γαλ. Α' 14).

Διέθετε τέτοιο πλούτο χαρισμάτων και προσόντων διανοητικών και πνευματικών, που τον απέδειξαν μεγαλοφυή Απόστολος, εξ ολοκλήρου αφοσιωμένο στην αποστολή του, που διήρκεσε περί τα 28-30 έτη. Και τώρα συγκλονιστική η στιγμή στη συναγωγή των Κιλικίων. Μετά την ανάγνωση της Αγίας Γραφής και μετά το κήρυγμα, ο Στέφανος, ο διάκονος, με πρωτοτυπία και μεγαλοφυΐα ομιλεί για τον Εσταυρωμένον Ιησούν, που πάσχει, όπως τον περιγράφει ο Ησαΐας. Ο Σαούλος δεν μπορεί να το κατανοήσει,

προς τον τόνο της μεγάλης του αναμίας δεν κατανοούσε ότι βαδίζει προς τη μεγάλη στιγμή της ζωής του. Μηροστά στην πράσινη όαση της Δαμασκού τα μάτια του πονούν. Πάνω από τον ουρανό μια εκτυφλωτική φλόγα. Μέσα στο φλογισμένο όραμα μια φωνή του μίλησε στη γλώσσα των πατέρων του (Πρόξ. Κατ', 14). «Σαούλ! Σαούλ! τι με διώκεις;». Κι αμέσως: «τίς ει Κύριε;». Κι η θείκη ανάντη: «Εγώ εμὶ Ἰησοῦς ὃν σὺ διώκεις!».

Ο Σαούλος είχε ήδη κατακτηθεί από τον Χριστό. Όλο το εσωτερικό του έλαμπε προς φωτισμόν της γνώσεως της δόξης του Θεού εν προσώπῳ Ἰησοῦ Χριστοῦ (Β' Κορινθ. ι', 5). Καμία αμφιβολία πλέον δεν του απέμεινε ότι είχε ιδεί και είχε μίλησει με τον Αναστάνα.

Και τώρα περνά μία περίοδο προπαρασκευής επί ετών στην Αραβία και στην Ταρσό. Στην αρχή έρχεται στην Αντιόχεια ως σύμβουλός του Βαρνάβη για την οργάνωση της εκκλησίας αυτής. Στη συνέχεια, επιχειρεί τις αποστολικές του πορείες. Συλλεγόμενος στα Ιεροσόλυμα, παραμένει επί διετίαν φυλακισμένος στην Καισάρεια. Οδηγείται μετά από επικίνδυνο ταξίδι στη Ρώμη, όπου παραμένει εκεί δέσμιος υπό επιτήρηση. Ελευθερώνεται για να αρχίσει και τέταρτη αποστολική πορεία, όπως προκύπτει από τις ποιμαντικές επιστολές του, για να συλληφθεί επί Νέρωνος για να υποστεί επί Νέρωνος, το 64 μ.Χ. τον διό ξίφους μαρτυρικών θάνατον.

Στην ηρωική εποχή του Χριστιανισμού, θα μας πει ο Joseph Holzner, ο Παύλος παρουσιάζεται ως ο πιο έμπειρος καθοδηγητής ψυχών. Σε όλες τις δύσκολες εκφάνσεις της Ιστορίας, υψώνεται η αποστολική του μορφή με την εγερτήρια κλήση: «Ἰησοῦς Χριστὸς ἦλθε καὶ σήμερον οὗτος καὶ εἰς τοὺς αἰῶνας» (Εβρ. ιγ' 8) και το κοινωνικό του κήρυγμα παγκόσμιας συνδελφώσης: «οὐκ ἐνὶ Ἰουδαίῳ οὐδὲ Ἑλλήνι, οὐκ ἐν δούλῳ οὐδὲ ἐλεύθερῳ, οὐκ ἐν ἄρσεν καὶ θήλῃ, πάντες γὰρ ὑμεῖς εἰς ἐστέ ἐν Χριστῷ Ἰησοῦ» (Γαλ. Γ', 28). Μέγας Διδάσκαλος και Εθνολόγος ο Παύλος δεν θα παύσει με τη ζωή και τη διδασκαλία του να ανακηρύττει και να καθοδηγεί ψυχές εις Χριστόν, μετατρέποντας τους ανθρώπους, σε αγωνιστές στο χριστιανικό σάββ, όντας ο ίδιος πρωταθλητής με τον «τῆς δικαιοσύνης στέφανον».

Δρ. Μαρία - Ελευθερίας Γ. Γιατράκου

Ποίηση

Νέοι ποιητές από τη Νεοελληνική Θρησκευτική ποίηση Κώστας Ν. Δρατέλλας (1931-1977)

Σπούδασε στη Θεολογική Σχολή του Πανεπιστημίου Αθηνών. Το αγαπημένο του θέμα ήταν η θρησκευτική ποίηση, και μετά από τις σοβαρές συμβατές του Βερίτη, του Μιχαήλ του Τυπάλδου, του Καμβύση και των συναδέλφων τους, είχε συνεπάρει τις εφηβικές ποιητικές επιθυμίες και εμπνεύσεις του. Γεννήθηκε στην Αθήνα, αλλά αναγκάστηκε η οικογένειά να μετακινηθεί στην Κρήνη, όπου ο πατέρας του είχε εργοστάσιο στρατιωτικών υποδημάτων. Εκεί τελείωσε και τα Δημοτικά Σχολεία. Από τους ευθαλείς γονείς του πήρε την αγάπη προς τη θρησκευτική ζωή και την Εκκλησία. Με τον δεύτερο παγκόσμιο πόλεμο το εργοστάσιο καταστράφηκε και με πολλές περιπέτειες η οικογένειά εγκαταστάθηκε με όλους πυροπολούς και ανταρτοπόλεμους στα Τρίκοφα. Με φοβερές δυσχέρειες τελείωσε το Γυμνάσιο γράφοντας πού και πού και δημοσιεύοντας ποιήματά του σε τοπικά φύλλα και περιοδικά.

Η σχέση του με την Εκκλησία και τα κατηχητικά σχολεία επηρέασαν την ζωή του και τις ιδέες των ποιητικών δημιουργημάτων του. Την τελευταία τάξη του

*Μαραμένα τα λουλούδια
Κι οι ανθοί μαραμένοι
Κι ότι κάποτε έζησε,
Γύρω τώρα πεθαίνει
Μα προσμένω μια ανοιξη
Που οι ανθοί θα ανθίσουν
Και χαρές ανοιξιότικες
τις καρδιές μας θα ανοίξουν.*

Απηχάσεις μακρινές από στίχους του Βερίτη, και από τη μουσική των ποιημάτων του Λαπαθιώτη βρίσκουμε συχνά. Όμως προσπαθεί να αρθρώσει τον δικό του ποιητικό λόγο. Από το ποίημά του «Νιάτα»:

*Χαμένα νιάτα που πλανιέστε στο σκοτάδι
Χωρίς να βρείτε στη ζωή σας τη χαρά,
σεις που δεν νιώσατε αγάπης τ' άγιο χάδι,
κι είναι σπασμένα της καρδιάς σας
τα φτερά.*

δεσμά» όπου είναι φανερό ότι μιλάει ο κόπηκτής και ο ιεροκήρυκας ποιητής.

*Σπάσε τα δεσμά
Φτωχή καρδιά, σπάσ' τα δεσμά
που σε κρατούν
Νεκρή, στο μνήμα πεθαμένων μεγαλείων.
Καρδιά τ' ανθρώπου σκλαβωμένη
σε συνθήκες
τις στείρες κι άγονες σκληρά που
σε μαστίζουν
Σπάε της πλάνης τ' άγριο μνήμα κι
αναστήσου.*

*Με τα φτερά πουλιού πέτα ψηλά,
Σε κόσμους ξένους που σου αποκρύβει
η πλάνη.
Ζήσε κοντά στον εαυτό σου τον καθαίο,
Δικό σου μόνο είν' ό,τι έχει η καρδιά σου.
Να, σε προσμένει της αλήθειας η θεά,
Προσκαλούν ουράνια σύμμετρα κοντά της*

όπου έκανε τρεις εγκειρήσεις και νοσηλεύσταν. Το 1949 μπήκε από τους πρώτους στη Θεολογική Σχολή Αθηνών και για να ζήσει παρέδιδε μαθήματα Αρχαίων και Νέων Ελληνικών και Λατινικά.

Το 1956 πήγε στα Τρίκαλα ως καθηγητής στο εκεί εκκλησιαστικό φροντιστήριο εργαζόμενος και στα καπνικητικά και κυρήσσοντας στους Ι. Νοούς. Το 1959 άρχισε τις σπουδές του στο εξωτερικό με υποτροφία. Το 1961 διορίζεται στο Γυμνάσιο του Βελθεστίνου και αναγκάζεται να επιστρέψει στην Ελλάδα το 1962. Το 1966 ξαναφεύγει στο εξωτερικό με υποτροφία της Βρετανικής Κυβέρνησης. Με υποτροφία του ΙΚΥ αναχωρεί για Δ. Γερμανία όπου παρακολουθεί μαθήματα δογματικής και ιστορίας δογμάτων στον J. Ratziger (τον σημερινό Πάπα). Έδωσε πολλά μαθήματα στην Ελλάδα και στο εξωτερικό και με την εύθραυστη υγεία του συνέχιζε την πορεία του διδάσκοντας και γράφοντας με το ψευδώνυμο [Κ. Πιστός]. Ενώ πανούσσε φοβερά, ήταν γελοῦμενος, πρόσχαρος, ευπροσείχερος και έτοιμος να βοηθήσει όποιον είχε ανάγκη. Αυτός ο πόνος ήταν το μεγάλο του προνόμιο, και το γράφει αυτό σε ένα από τα πρώτα του ποιήματα.

Αγαπημένε πόνε
Μη μου πεις πώς είσαι ξένος στην ζωή μου
Η καρδιά μου σε γνωρίζει από χρόνια...
...Πρώτος επόνεσε Εκείνος
για να γλυκάνει καθ' ανθρώπινη καρδιά
μες της ζωής την παγωμένη τη βραδυά!
Να, πώς σε νιώθω φίλε πόνε
Αγαπημένε πόνε!

Ο Δρατέλλας έζησε τον πόνο και τον καρδιακό πόνο στο κορμί του, οδήγησε στην ψυχή του έβλεπε τον Χριστό να του φέρνει την άνοιξη με τα άνθη και τα αρώματα.

χητικά και τραγουδούσε περνώντας από τη λύπη στη χαρά, διαβάζοντας τα ποιήματα του Κώστα Δρατέλλας θα ιδούμε πολλές επιδράσεις από εκείνα τα χρόνια και εκείνα τα τραγούδια.

Κι έτσι μόνος σου δεν είσαι στη ζωή σου
εις άγιο τόμα σου προχώρησε πιστός,
δυνατός ως τη στενή στη γη πνοή σου
στο πλευρό σου συντροφιά είν' ο Χριστός!
(«Στο πλευρό σου»)

Αυτό τον κάνει να αναζητά την έμπνευσή του σε άλλους κόσμους, όχι στο χώμα και στη λάσπη.

Ουράνια Μούσα οδηγήτρια της καρδιάς μου
Έλα μαζί μου στην ουράνια συναυλία...
(«Ένα τραγούδι στον Ιησού»)

Από τα πρώτα του ποιήματα, τη συλλογή του χριστιανικός θρησμός στα Τρίκαλα 1959 ο Κώστας Δρατέλλας έχει και τέσσερις στίχους ως αφιέρωμα.

Σ' εκείνους που μου γνώρισαν του λυτρω-
μού τις ομορφιές
Και στην καρδιά μου σκόρπισαν μύριες
χαρές και ευωδιές
Σ' εκείνους που μου γνώρισαν του ουρανού
τη χάρη
Τούτους τους στίχους της καρδιάς θα ψάλλει το δοξάρι

Η δεύτερη μορφή της συλλογής του περιέχει δεκαοκτώ [18] ποιήματα, τα οποία ο ποιητής είχε ξεδιαλέξει για έκδοση.

Παράδειγμα το μεγάλο του ποίημα «Ξπάστε τα

Σου αξίζει μόνο ότι αγωνίστηκες να βρεις,
Κι ό,τι αποχτάς είναι δικό σου στη ζωή.
Να ζεις αξίζει στη ζωή γεμάτος πόθους
Και τότε νιώθεις τις ελεύθερες καρδιές,
Νιώθεις τον λεύτερο μόνον να ζει αν ξέρεις,
Γιατί μονάχα οι νεκροί ζουν στη σκλαβιά
Μην κλάψεις πια για τα συντρίμια
ολόγουρά σου
Είναι συντρίμια από ιδέες νεκρωμένες,
Που εσύ τις έσπασες στα απέραντα
ταξίδια
στους μακρινούς κι απρόσιτους κόσμους,
στις πιο βαθιές και πιο αγνές σου
αναζητήσεις
Μην κλάψεις πια για τα συντρίμια
ολόγουρά σου
Μέσα σου κλείνεις, ουρανό,
τα όνειρά σου!
Να λησμονήσεις τη μικρή πρέπει τη γη,
Που δεν χωράει τον μεγάλο ουρανό σου
Και που δεν νιώθει, ότι η καρδιά σου
νοσταλγεί.
Μη σε πιέζουν των στιγμών οι νοσταλγίες,
Σε μαγνητίζει το αιώριο και το θείο,
Δεν ζεις πνιγμένη στην απάτης το σκοτάδι,
Είσαι πλασμένη και κορφές, για τους
αιθέρες.
Δε σε κλονίζουν της πλάνης οι αγέρες
Και της αλήθειας νοσταλγείς μόνο το χάδι.
(14.4.59)

Από το περιοδικό Ανάληψαις



ΥΓΕΙΑ

Dr. Ίλια Θεοδοκά - Χρυσοστομίδα

Κλινική Ψυχολόγος - Ψυχοθεραπεύτρια, Ψυχιατρική κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών, Αιγινήτειο Νοσοκομείο

Απαιτητική επαγγελματική ζωή άγχος και κατάθλιψη

Το άγχος είναι μέρος της ζωής μας και όταν αυτό επηρεάζει σοβαρά την επαγγελματική μας ζωή, τότε θα πρέπει να το λάβουμε σοβαρά υπόψη. Παρατηρούμε δε ότι αφορά όλες τις κοινωνικοοικονομικές κατηγορίες ατόμων, άνδρες, γυναίκες, μεσήλικους και μικρούς. Πιο συγκεκριμένα, μία πρόσφατη μελέτη με 1.000 εργαζόμενους, μέσου όρου ηλικίας 32 ετών, στην Ευρώπη έδειξε ότι το εργασιακό άγχος σχετίζεται με μεγαλύτερα ποσοστά κατάθλιψης, περίπου 45%. Το άγχος δηλαδή στην επαγγελματική ζωή προκαλεί κατάθλιψη. Οι παράγοντες που σχετίζονται με αυτά τα ποσοστά είναι οι υψηλές απαιτήσεις από την εργασία, η υπερβολική πίεση χρόνου, η μειωμένη δυνατότητα αποφάσεων, η ανισορροπία μεταξύ προσπάθειας και ανταμοιβής και η επαγγελματική ανασφάλεια. Μία άλλη αμερικανική μελέτη με 1002 Αμερικανούς έδειξε ότι το 44% των ατόμων που συμμετείχαν εμφάνιζαν συχνά ημικρανίες, 29% είχε σοβαρό άγχος, 23% σοβαρή κατάθλιψη, και οι μισοί είχαν πόνο στην πλάτη και άκαμπτο μυϊκό σύστημα. Πολλοί δε, προκειμένου να αντιμετωπίσουν αυτό το άγχος καταφεύγουν στην κατάχρηση αλκοόλ (κυρίως άνδρες, ενώ οι γυναίκες τείνουν να γίνονται περισσότερο κατορθωτικές). Οι γυναίκες επεξεργάζονται πιο πολύ αρνητικές εμπειρίες, σκέφτονται πάνω σε αυτές, ενώ οι άνδρες επιδιώκουν να ξεφύγουν από τα προβλήματα και το αλκοόλ βοηθά σε αυτό. Φυσικά στο συγκεκριμένο θέμα τα πράγματα είναι πιο πολύπλοκα (εμπλέκονται γενετικοί προδιαθετικοί παράγοντες και διαφορετικοί εγκεφαλικοί χειρισμοί που κάνουν άνδρες και γυναίκες).

Όλα δε τα παραπάνω συμβάλλουν σε αυτό που συχνά ονομάζουμε χρόνια άγχος, όπου η αντίδραση στο στρες ενεργοποιείται ξανά και ξανά και ο οργανισμός μας ξεκινά να επιστρέφει στην προηγούμενη προ του άγχους κατάσταση. Για παράδειγμα, το άγχος στη δουλειά κάνει τον άνθρωπο να έχει λιγότερη υπομονή όταν δεν είναι στη δουλειά, πράγμα που επιδρά αρνητικά στις προσωπικές του σχέσεις, να έχει λιγότερη ενέργεια

τουργία. Ζείτε την αστεία πλευρά της ζωής. Διακωμωδεύετε πράγματα κάποια στιγμή ίσως ακόμα και σοβαρά. Όλοι το χρειαζόμαστε αυτό. Χρειάζεται επίσης να βγάλουμε από τη ζωή μας κάποια πιθανά άχρηστα πράγματα και να επαναπροσδιορίσουμε τις προτεραιότητές μας. Ακόμα.

- Δείτε τα δυνατό σας σημεία, προσπαθείτε να τα αναγνωρίσετε στον εαυτό σας.
- Κοιτάξτε τι πραγματικά θέλετε και σας ικανοποιεί να κάνετε στη ζωή σας και κάντε μια λίστα με τα πράγματα που πρέπει να κάνετε για να τα υλοποιήσετε. Για τον καθένα είναι εντελώς διαφορετικά.
- Μιλήστε με τον εαυτό σας. Το να μπορούμε να το κάνουμε αυτό είναι ένα πολύ σημαντικό εργαλείο, ενισχύει το κίνητρό μας και την ικανότητά μας να πετύχουμε τους στόχους μας.

Μεγαλώνοντας κόρες

Γιαθεται το στυλ Χάιντ Μοντάνι, φοράει ρούχα της μόδας, παίρνει τις πόζες της Πάττι, μπορεί να βόφει και ένα ή περισσότερα νύχια. Ποια είναι το πρόβλημα με όλα αυτά; Ότι είναι μόλις 9 ετών. Σήμερα τα κορίτσια 8-12 ετών δέχονται καταγισμό πληροφοριών από το ΜΜΕ, τους ιστότοπους κοινωνικής δικτύωσης, τα παιχνίδια τύπου iPad και άλλα, ή πολύ συχνά παρακολουθούν συζητήσεις ενηλίκων που δεν είναι κατάλληλες γι' αυτά. Κυρίως το τελευταίο συμβαίνει, γιατί οι γονείς εργάζονται, λείπουν το μεγαλύτερο μέρος της ημέρας και όταν βρίσκονται στο σπίτι θέλουν να περνούν χρόνο με τα παιδιά τους. Αυτό όμως έχει συχνά σαν συνέπεια να μιλούν οι γονείς μεταξύ τους ή με άλλα συγγενικά ή φιλικά τους πρόσωπα στο σπίτι, παρουσία των παιδιών, οπότε τα παιδιά να παρακολουθούν συζητήσεις ενηλίκων, που δεν ταιριάζουν για την ηλικία τους.

Όλα τα παραπάνω οδηγούν τα κορίτσια στο να βιάζονται να μεγαλώσουν και έτσι χάνουν πρώιμα την παιδικότητά τους. Το γεγονός αυτό μπορεί να έχει από ήπιες ως σοβαρές συνέπειες στην ψυχολογική και συναισθηματική τους ανάπτυξη, στο πώς αντιλαμβάνο-

και να αποφευχεί να ασκείται, ακόμα και με τη μορφή ενός μικρού περπατήματος. Αν συμβαίνουν όλη αυτά, τότε πιθανότατα απειλείται η σωματική και ψυχική του υγεία.

Όταν όμως οι οικονομίες ζορίζονται, τότε η παραγωγή πρέπει να γίνεται με λιγότερους εργαζόμενους ή με λιγότερους πόρους. Τι μπορούμε να κάνουμε; Σίγουρα δεν είναι εύκολο να αλλιάσουμε δουλειά, ειδικά σε αυτές τις εποχές, ούτε να σπουδάσουμε κάτι καινούργιο, ούτε υπάρχει χρόνος να αποκτήσουμε επιπλέον δεξιότητες. Για να διατηρήσουμε τη σωματική και ψυχική μας υγεία, θα πρέπει να αναλάβουμε εμείς οι ίδιοι τη ζωή μας μετά τη δουλειά. Πώς το κάνουμε αυτό; Ξεκινήστε από το πρωί. Κάντε κάποιες απλές σωματικές ασκήσεις, παράλληλα με τα άλλα που έχετε να κάνετε το πρωί. Στη συνέχεια σχεδιάστε κάτι στον οποιοδήποτε ελεύθερο χρόνο που μπορεί να έχετε για να απάστε τον κύκλο σπύ - δουλειά - σπύ. Πηγαίνετε μια σύντομη βόλτα, ασκηθείτε με τα πουλάδια του μπαλκονιού ή του κήπου σας. Οτιδήποτε διακόπτει τη ρουτίνα είναι χρήσιμο. Βάλτε λίγο γέλιο στη ζωή σας. Γελάστε όποτε μπορείτε. Μπορεί να ξεκινήσετε από ένα γέλιο ψεύτικα και μετά αυτό να γίνει πραγματικό, αυθόρμητο και μεταδοτικό. Το γέλιο εξάλλου βελτιώνει τη μυϊκή αντοχή και κοιλιακή πίε-

νεται τις σχέσεις με τα αγόρια, στα πώς οι ανωμήλικοι τους τα πηλαιάζουν κ.λπ.

Για παράδειγμα, ένα κορίτσι που υιοθετεί πρώτα ένα γυναικείο στυλ, μπορεί να γίνει αντικείμενο χλευασμού και έτσι να πηγωθεί ή να πέσει θύμα σεξουαλικής παρενόχλησης, στέλνοντας θενθασμένα μηνύματα. Ακόμα, μπορεί να επηρεαστεί και η επίδοσή του στο σχολείο και στον εκπαιδευτικό του προσανατολισμό (ακαδημικό και εξωακαδημικό) γενικότερα. Τι μπορούν οι μητέρες να κάνουν ώστε να διορθώσουν τέτοια προβλήματα;

- Αφιερώστε χρόνο μόνοι και κόρη και κανόνιστε κάποιες κοινές δραστηριότητες.
- Δώστε έμφαση στα χαρακτηριστικά της προσωπικότητάς της και όχι στην εξωτερική της εμφάνιση.
- Καθιερώστε αξίες και στόχους βραχυπρόθεσμους και μακροπρόθεσμους.
- Προσανατολίστε την σε εκπαιδευτικούς στόχους.
- Ωθήστε την στο σπορ.
- Καθιερώστε επίσης τη σχέση πατέρα - κόρης.
- Ελέγξτε τη χρήση ίντερνετ και άλλων ηλεκτρονικών παιχνιδιών με χρονικό περιορισμό, αλλά και με έλεγχο στο περιεχόμενο των παιχνιδιών αυτών.

Dr. Γρηγόρης Χρυσοστομίδης Καρδιοχειρουργός, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών

Στεφανιαία νόσος

Η στεφανιαία νόσος είναι η συχνότερη νόσος της καρδιάς καθώς και η συχνότερη αιτία θανάτου στις αναπτυγμένες χώρες. Η στεφανιαία νόσος αφορά τόσο τους άνδρες όσο και τις γυναίκες και είναι η σκλήρυνση των στεφανιαίων αγγείων, αυτών δηλαδή των αγγείων που τροφοδοτούν με αίμα την καρδιά και κατ'επέκταση με ολόκληρο τον οργανισμό που τόσο έχει ανάγκη για να λειτουργήσει. Η σκλήρυνση αυτή αρχίζει στην εναπόθεση αθηρωματικών πλάκων στα αγγεία που αρχίζει από τη νεαρή ηλικία. Είναι πλέον αποδεκτό από όλους ότι η καλύτερη θεραπεία είναι η πρόληψη.

Αλλά ως πόρουμε τα πράγματα από την αρχή, η στεφανιαία νόσος προειδοποιεί. Έχει γίνει από παλιούς συναδέλφους συχνή αναφορά στη συμπτωματολογία της νόσου, δηλαδή τον πόνο στο στήθος (στηθάγχη) που συνήθως εντοπίζεται πίσω από το στήθος και επεκτείνεται στο λαιμό και στα χέρια και αντανακλά στην πλάτη. Η εμφάνιση

των συμπτωμάτων γίνεται τις περισσότερες φορές κατά τη διάρκεια κόπωσης (περπάτημα σε ανηφορικό δρόμο, ανέβασμα σκάφης, σκάκιμα βάρους) και ύφεση με το σταμάτημα της δραστηριότητας. Ο πόνος διαρκεί 5-10 λεπτά. Η πρότασή του για πάνω από 20 λεπτά είναι καμπανάκι κινδύνου, και τότε μπορεί να είναι έκπληγμα του μυοκαρδίου, δηλαδή απόφραξη του στεφανιαίου αγγείου από τις παχιές εναποθέσεις αθηρωματικών πλάκων σε αυτό. Οι συνέπειες του εμφράγματος μπορεί να είναι από σημαντική έκπτωση της καρδιακής λειτουργίας μέχρι και το θάνατο.

Παράγοντες κινδύνου και προδιάθεσης: Είναι η ηλικία, όσο αυξάνεται αυτή, αυξάνεται και ο κίνδυνος, αν και τα τελευταία χρόνια η εμφάνιση της νόσου γίνεται σε νεότερες ηλικίες, συνήθως μεταξύ 45-55 ετών. Η κληρονομικότητα και το φύλο. Οι άνδρες επιβαρύνονται περισσότερο μια και προστελούνται λιγότερο λόγω της έλλειψης οιστραγόνων που έχουν όμως οι γυναίκες. Οι παράγοντες που προαναφέρθηκαν δεν μπορούν να ελε-

γθούν. Μπορούν όμως να ελεγχθούν, η παχυσαρκία, το κάπνισμα, ο σακχαρώδης διαβήτης, η έλλειψη σωματικής άσκησης, τα επίπεδα χοληστερόλης στο αίμα και η αρτηριακή υπέρταση. **Προληπτικός έλεγχος:** Πρέπει να περιλαμβάνει: α) Ηλεκτροκαρδιογράφημα, β) Μέτρηση αρτηριακής πίεσης, γ) Έλεγχος επιπέδων χοληστερόλης στο αίμα, δ) Υπερηχοκαρδιογράφημα, ε) Τεστ κόπωσης που είναι καθοριστικό για τη διάγνωση και στ) Στεφανιογραφία η οποία θα αποσαφηνίζει τόσο την περιοχή της βλάβης των αγγείων που πάσχουν όσο και το μέγεθος αυτής. **Θεραπεία:** Η θεραπεία της νόσου μπορεί να είναι: α) Φαρμακευτική, β) Αγγειοπλαστική (μπαλονάκι), διάταξη της στενώσεως με ειδικούς καθετήρες και εναπόθεση ενδοαγγειακού νάρθηκα stent για την αποφυγή της επαναστένωσης και γ) Αορτοστεφανιαία παράκαμψη (bypass) με χρήση αρτηριακών και φλεβικών μοσχευμάτων, που εφαρμόζεται από καρδιοχειρουργούς και αποτελεί την αποτελεσματικότερη θεραπεία της νόσου.

Η επίθεση στις αξίες Η συγχίζουσα γυνική καρτακάλια και η μοναδική ελπίδα

Νικόλαος Καραμενίδης
 Εφόρος ΕΠΑ – Επίτιμ. Δικηγόρου

Ουκ έχου διασταύρει οι αναγνώστες μας, επί ποινή
 μη χάσθαι, καταγράφουσα έντονα διάφορες συνήθειες
 δημοσιεύματα, εκρηκτικές ποδοθηκοπωλικών στοιχείων
 κ.λπ., που καταγράφουν γρήγορα τον καιρό, τις ποσοτικές
 τις ξεπερνούν και κερδίζουν, τις ποσοτικές
 αξίες και άρετες του λαού μας, που παρέρχονται αβυσσ-
 τες και ορθότητες επί χιλιάδες χρόνια.
 Παρέρχονται ορθότητες, ήτοι, που ορίζουν οι ενδε-
 σεις εναντίον τους, από άλλες αβερτηνικές συνήθειες
 αβήδ και από άλλες ορθότητες, ιδιότητες, άρετες
 «Μη κωλύονται ορθότητες» κ.λπ. που εφεύρουν τις
 όργανα των εκπαιδευτών μας!

Τιμή οι επιθέσεις

Οι επιθέσεις εναντίον των εν λόγω δημοσιεύσεων είναι
 και ορθότητες από τους εκπαιδευτές μας και τους γονείς
 φίλους τους ορίζονται και συνεχίζονται, διότι, όπως έχει
 βεβαιωθεί ιστορικά, αυτές οι αξίες και ορθότητες υπήρξαν
 βασικοί και αμετάβλητοι παράγοντες για την επιβίωση μας



επιθέσεων την ηρόδο, τον «εκσυγχρονισμό» και τη
 χρησιμότητα, καθήκοντα ΑΕΙ, εκπαιδευτικοί, δημοσιογράφοι,
 καλλιτέχνες, ιδιοκτήτες και εκδότες επιμελούνται, περι-

[illegible][illegible]

and the Kowloon Police.

Ενότητα 1

1. *Phylogenetic relationships* – the evolutionary relationships between different taxa.

Εκπαιδευτική Διαδικασία

ΣΟΦΟΚΛΕΥΣ

[illegible]

Կարգադրությունները կարող եք գտնել այստեղ: [Հարցեր ու պատասխաններ](#)
 Կարգադրությունները կարող եք գտնել այստեղ: [Հարցեր ու պատասխաններ](#)

Μεταφράσεις: Ν. Μ. Μανωλάκης

[illegible]

Key words: *Mytilus*, *Mytilus*, *Mytilus*

(continued)

ἰσοδυναμίας καὶ ἰσογυαμίας]

0123456789101112131415161718192021222324252627282930313233343536373839404142434445464748495051525354555657585960616263646566676869707172737475767778798081828384858687888990919293949596979899100

[illegible][illegible]

Ενδεικτικές προτάσεις για την ανάπτυξη του τουρισμού στην περιοχή της Κρήτης

— *Επικοινωνία και λογοτεχνία: ένας πολιτικός λόγος* (1997)

[illegible]

Ποιες είναι οι προκλήσεις που αντιμετωπίζει η ελληνική οικονομία;

ՀԱՊՈՒՆՔ ՆՅՈՒՆ ՆՅՈՒՆ

[illegible]

507-207 4910x18 sn012345
 507-207 4910x18 sn012345

ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

—*«...и, следовательно, не имеет смысла говорить о том, что государство не имеет права вмешиваться в деятельность религиозных организаций, поскольку государство не имеет права вмешиваться в деятельность религиозных организаций...»*

[illegible][illegible]

ακτών και εκρηματιστικών ακροατησίων από τα τηλεοπτικά κανάλια, που, εκτός από ελάχιστες εξαιρέσεις, κατόντησαν σχολεία εγκλήματος και ξετσιπωσιός! (πόσα εκατομμύρια εργατοώρες χαμένες για τους τηλεθεατές...).

Με τον «μυθριδοτισμό» μας λοιπόν στα ψέματα, τις πορνορίες, τα εγκλήματα, τις αισχρολογίες, τα ρεκτικά, γραμματικά και συντακτικά λάθη των αγράμματων «διαφωτιστών» μας (δηλ. των προπαγανδιστών δημοσιογράφων) κοτσκιζάμε όλο και πιο χαμηλά «στον κακό τη σκάλα», όπως θα έλεγε ο Παπαμάς...

νεοραγιόδες! Κινδυνεύει διότι, λόγω της οικονομικής κατάρρευσης (που προσχεδιάσθηκε!) θα αυρθεί σε εθνική συρρίκνωση!

Σαν Επίλογος

Από όσα αναφέραμε προκύπτει ένα θεμελιώδες ερώτημα: Είναι λοιπόν αναπόφευκτη και μη αναστρέψιμη η πορεία μας προς αφελληνισμό, αποχριστιανισμό, συρρίκνωση και εθνική εξαφάνιση; Η απάντηση στο ερώτημα αυτό

νε και σε άλλες κρίσιμες φάσεις της ιστορίας μας: Απώληση λοιπόν του κακού εαυτού μας: Αφύπνιση, γενική κινητοποίηση, αντίσταση και απέναντι κατά των ξένων και γραικύλων αφελληνιστών μας και κυρίως πίστη στο θεό! (βέβαια «συν Αθηνά και χείρα κίνει!»). Έτσι είναι βέβαιη η επιβίωσή μας ως Ελλήνων και Ορθοδόξων σε αυτή την ένδοξη Πατρίδα των Αγίων και των Ηρώων!

Δημοσιεύθηκε στο περιοδικό της Ένωσης Ποιυτέκνων Αθηνών «Ο σύνδεσμος», τεύχος 168

Φωτογραφικό ρεπορτάζ



Από την επιτυχημένη συνεστίση του Δεκεμβρίου με επίδειξη μόδας, πιττούσια μπουφέ και μουσική στο ξενοδοχείο Μετροπόλιταν

Δραστηριότητες του Συλλόγου το 2012



Από αριστερά: από την επίσκεψη στους ασθενείς, προσφορά και αγάπη προς τους ασθενείς και τέλος οι επισκέπτες με τα δώρα κ. Μαρίζα Νικοηαΐδου, κ. Μεσοθηγγίτης, η ταρίτς κ. Μπατζάγλου και η κ. Πριμηκήρη

Εκδηλώσεις πολιτιστικές και επικοινωνιακές

12 Μαρτίου 2012

Συνεστιάση σε ταβέρνα στο Μαρούσι

18 Αυγούστου 2012

Συνεστιάση σε ξενοδοχείο της Χίου

17 Δεκεμβρίου 2012

Συνεστιάση στο ξενοδοχείο Μετροπόλιταν

Πολιτιστικές

Από 9-19 Ιουλίου 2012

Συμμετοχή στο ετήσιο συνέδριο της Euroclassica -

24/2 Έξοδος 20 ενοίκων του Ξενώνος Νίκης την ταβέρνα Γιάντες Εξάρχεια (277 ευρώ)

20/3 Έξοδος 20 ατόμων τμ. Ελλήνων Αμερικής στην ταβέρνα Σπίνουθα (311 ευρώ)

17/3 Εισατήριο στην ασθενή Δήμητρα Γιάνκα προκειμένου να πάει στην πατρίδα της (50 ευρώ)

9/4 Αγορά ειδών ιματισμού (μπαλούζες, εσώρουχα, ρόμπες, νυχτικά για τους ασθενείς (650 ευρώ)

26/4 Έξοδος ασθενών (Ξενώνας προεπαγγελματικής) 20 άτομα στον Μπόροκτάρη (230 ευρώ)

30/5 Έξοδος 22 ατόμων του Σύγχρονου τμήματος στον Μπόροκτάρη (230 ευρώ)

28/6 Αγορά ειδών ιματισμού για τους αρρώστους

19/12 Έξοδος ασθενών στη Χίο από την κ. Ζωννίκου Τούφα (363.10 ευρώ)

20/12 Πήλυντήριο στον Ξενώνα 50 ατόμων αξίας 300 ευρώ.

14/2/2013 Έξοδος ασθενών (350 ευρώ)

Φεβρουάριος 2013 Αποπεράτωση ελαιοχρωματισμών σε κτίρια του Νοσοκομείου (320 ευρώ)



ομηρικής στη Χίο στις διάφορες εκδηλώσεις του και ομιλίες της Προέδρου.

Οκτώβριος 2012

Ημερίδα αφιέρωμα στο Νικηφόρο Βρετάκο για τα 100 χρόνια από τη γέννησή του σε συνεργασία με άλλα σωματεία. Ομιλία της προέδρου περιληπτικά επί ορακτήριου του έργου της ζωής του ποιητή.

22 Δεκεμβρίου 2012

Συναυλία βυζαντινής μουσικής στα Χριστούγεννα των Εθνών προσφώνηση της προέδρου.

Εκδηλώσεις υπέρ των ασθενών

16/2 Έξοδος (20) ασθενών των 50 ατόμων στην ταβέρνα Ση(ν)ου(θ)α [427 ευρώ]

2/7 Αγορά 25 ζευγαριών υποδημάτων για τους ασθενείς του Δραμοκαΐτειου [246 ευρώ]

5/7 Έξοδος ασθενών τμήμα 50 ατόμων στην ταβέρνα Λευτέρης στον Ασπρόνηγο [404 ευρώ]

27/7 Έξοδος μετάβασης στην πατρίδα του ασθενούς Ρ. Γλ(υ)κού Ιωάννη [200 ευρώ]

22/11 Έξοδος ασθενών (Ξενώνας 16 ατόμων) στην ταβέρνα «Κάτι ά(ρ)ο» [227 ευρώ]

14/12 Δωρεά για τους η(λ)ηγ(ε)ντες από τις φωτιές της Χίου (Μπράβηλης Χίου) [1.000 ευρώ]

14/12 Αγορά ματισμού για τους ασθενείς ου Δραμο-καΐτειου, 196 τεμάχια ρόμπες, νυχτικά, φόρμες, εσώρουχα κ.λπ. [1.091 ευρώ]

15/12 Αγορά 62 ζεύγη παπούτσια και παντόφλες ανδρικά, γυναικεία για τους ασθενείς [300 ευρώ]

19/12 Από Handos Center αγορά 5 καθόνες [31,61 ευρώ]



Το μέλος του Σωματείου μας κ. Πριμηκήρη που είναι κοντά μας πάντοτε σε κάθε βοήθεια προς τους ασθενείς



Η επίσκεψη στο Δραμοκαΐτειο της παραμονής των Χριστουγέννων. Διακρίνονται τα μέλη μας κ. Ιωάννη Πριμηκήρη, η ταμίας κ. Λιλή Μπατζόγλου και ο γραμματέας κ. Μεσοδογγίτης



Ευχαριστήριες επιστολές. Παραθέτουμε δύο από τις πολλές ευχαριστήριες επιστολές που ήρθαν για την προσφορά μας κατά το 2012.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ & ΚΟΙΝ. ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΗΣ
Γ.Υ.Π.Ε. ΠΕΙΡΑΙΑΣ & ΑΙΓΑΙΟΥ
ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΧΙΟΥ
«ΚΑΙΤΙΕΙΟΝ»
ΕΞΟΝΩΣΕΙΣ
Τετ. 4/ηγ - Νεφέλη, Στε.
Υ.Κ.Α.Σ.Μ.Ο.
Τηλ. 22794-5296 & 7

ΕΠΙΣΤ.
α(θ)ν(α) του Δραμοκαΐτειου

Σας ευχαριστούμε θερμά για την προσφορά γάλακτος για τους ασθενείς μας στις 16/2/2012. Τίποτα είναι για ευχαριστία και θέλουμε να σας ευχαριστήσουμε για την προσφορά σας.



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ & ΚΟΙΝ. ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΗΣ
Γ.Υ.Π.Ε. ΠΕΙΡΑΙΑΣ & ΑΙΓΑΙΟΥ
ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΧΙΟΥ
«ΚΑΙΤΙΕΙΟΝ»
ΕΞΟΝΩΣΕΙΣ
Τετ. 4/ηγ - Νεφέλη, Στε.
Υ.Κ.Α.Σ.Μ.Ο.
Τηλ. 22794-5296 & 7

ΕΠΙΣΤ.
α(θ)ν(α) του Δραμοκαΐτειου

Σας ευχαριστούμε θερμά για την προσφορά γάλακτος για τους ασθενείς μας στις 19/12/2012. Τίποτα είναι για ευχαριστία και θέλουμε να σας ευχαριστήσουμε για την προσφορά σας.



Συντονιστική Επιτροπή, Ιδρύτρια, Διευθύντρια: Νίκη Σκαρβέλη (Πρόεδρος Δ.Σ.)
Αντιπρόεδρος: Ιωάννης Θεοδωράκης
Γεν. Γραμματέας: Κωνσταντίνος Μεσοδογγίτης
Μέλη: Ιλ(ι)α Ν. Θεοτοκά, Φω(τ)έ Μαρκόβα
Υπεύθυνος Οικονομικών: Ευαγγέ(λ)ια Μπατζόγλου
Φωτογραφίες: Σωματείο «Ο Φίλος του Δραμοκαΐτειου Θεραπευτήριου»
Επιμέλεια-Παραγωγή-Εκτύπωση: Βι(θ)ασυνεργασία